

Ostéopathe HES

activer, diagnostiquer, interpréter, écouter, examiner, traiter

En tant que thérapie manuelle, l'ostéopathie vise à maintenir l'équilibre et le bon fonctionnement du corps. Les ostéopathes travaillent principalement avec les mains. En palpant et en activant de manière ciblée les muscles, les vaisseaux, les ganglions lymphatiques ou les organes, ils éliminent les blocages et les tensions et stimulent les forces d'autoguérison.

Les ostéopathes ressentent la forme et la densité des tissus et détectent ainsi les zones à problèmes. Ils traitent les zones tendues ou af-

fectées à l'aide de différentes techniques, par exemple en exerçant une légère pression. Leur méthode de traitement peut être utilisée pour tout type de troubles, mais est employée le plus souvent pour les maux de tête, les douleurs dorsales, les tensions, les troubles du sommeil ou les problèmes digestifs.

Comme la méthode de traitement ostéopathique est douce, elle convient aussi bien aux jeunes enfants qu'aux adultes.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que l'état de santé de la patiente s'améliore, l'ostéopathe examine son appareil musculaire et crée un équilibre fonctionnel des structures de son corps.
- ▶ Afin que l'ostéopathe puisse poser un diagnostic médical, elle procède à un examen orthopédique de l'appareil locomoteur et observe la statique et la posture du patient.
- ▶ Afin de procurer à la patiente un soulagement immédiatement perceptible, l'ostéopathe palpe les zones problématiques et les traite avec une légère pression.
- ▶ Afin que les patients aient moins de troubles à l'avenir, l'ostéopathe les conseille sur un mode de vie sain.

Les faits

Admission a) Formation de base achevée dans le domaine de la santé avec maturité professionnelle (santé/social) ou;
b) maturité spécialisée "santé" ou;
c) diplôme d'une école supérieure dans le domaine de la santé ou;
d) maturité gymnasiale ou diplôme (étranger) équivalent avec les modules "santé" requis.
Réussite d'un examen d'admission.

Formation Plein temps: 3 ans d'études de bachelors, puis 2 ans d'études de masters. Pour pouvoir exercer la profession, il faut passer un examen intercantonal; une formation à plein temps de 5 ans est exigée, suivie de 2 ans de stage.

Les aspects positifs L'ostéopathie repose sur le principe que l'état de santé dépend de l'équilibre fonctionnel de toutes les structures du corps

humain. Grâce à leurs traitements, les ostéopathes améliorent et préservent le bien-être et la santé de leurs patients.

Les aspects négatifs Parfois, les ostéopathes ne parviennent pas à améliorer l'état de santé de leurs patients malgré leur engagement total. C'est frustrant.

Bon à savoir Les ostéopathes travaillent de manière indépendante dans leur propre cabinet, mais aussi dans des centres de santé, des cabinets médicaux, des hôpitaux, des cliniques de rééducation ou des maisons de soins, etc. Ils peuvent en outre se consacrer à des domaines d'activité tels que la promotion de la santé, la prévention, la formation des adultes ou l'enseignement et la recherche.

Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité de communiquer, facilité de contact	■	■	
empathie, habileté manuelle	■	■	■
forme physique et force, constitution robuste	■	■	
intérêt pour les questions de santé	■	■	■
pas de transpiration des mains, résilience	■		
persévérance, patience	■	■	
réceptivité, flexibilité, créativité	■	■	
réflexion analytique, capacité de combinaison	■	■	
sens de l'observation, orientation vers les solutions	■	■	■
sens des responsabilités, discrétion	■		

Plans de carrière

↑	Ostéopathe HES avec doctorat (à l'étranger)
↑	Ostéopathe HES
↑	Formation professionnelle (CFC) du domaine de la santé avec MP ou titre équivalent (voir admission)