

Naturopathe

diagnostiquer, conseiller, interpréter, écouter, examiner, traiter

Les naturopathes travaillent de façon indépendante dans leur propre cabinet. Ils assument la tâche de conseiller et de traiter les personnes qui recherchent des méthodes de guérison naturelles et qui souhaitent les connaître. Leur préoccupation est de comprendre l'être humain dans sa globalité.

Pour favoriser le processus de guérison des patients, les praticiens utilisent des méthodes de guérison naturelles dans les domaines de la médecine naturelle et de la médecine préventive. Dans ce milieu aux multiples facettes, les méthodes traditionnelles de la médecine populaire, les connaissances scientifiques les

plus récentes et les approches de pensée des cultures et des nations les plus diverses se combinent avec des expériences personnelles et conduisent toujours à des succès de guérison étonnants et inattendus.

Selon la maladie, les naturopathes orientent également les patients vers des représentants de la médecine conventionnelle. Les méthodes de guérison naturelles peuvent également être un complément à la médecine conventionnelle. C'est sans doute la raison pour laquelle certains médecins intègrent aujourd'hui ces méthodes de guérison dans leur travail.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin d'aider la patiente, le naturopathe élabore un concept thérapeutique global et individuel et l'accompagne sur le chemin de la santé.
- ▶ Afin que les tensions de la nuque et du dos du patient disparaissent rapidement et durablement, la naturopathe effectue des massages professionnels, des massages du tissu conjonctif, des réflexologies, des drainages lymphatiques manuels, ainsi que des thérapies thermiques, hydrothérapies et balnéothérapies.
- ▶ Afin que la patiente, totalement convaincue par la médecine chinoise, se rétablisse au plus vite, le naturopathe utilise différentes méthodes comme l'acupuncture, le tuina, la moxibustion ou le diagnostic par le pouls.
- ▶ Afin que son traitement soit le plus durable possible, la naturopathe utilise, outre les massages, des enveloppements et des compresses, la spagyrie et les sels minéraux de Schüssler.

Les faits

Admission Varie en fonction du fournisseur de formation, de règle générale, une formation professionnelle achevée (parfois requise dans un domaine médical ou service des soins) ou maturité gymnasiale. Une procédure d'admission est à accomplir.

Formation Les offres sont diversement structurées. En règle générale, 4 ans de formation modulaire en cours d'emploi. Le diplôme scolaire ne confère pas le droit d'exercer cette activité, pour ce faire une autorisation cantonale est exigée.

Les aspects positifs Les naturopathes jouissent d'une grande estime auprès de la population et les gens font confiance à leur art de guérir. Ils utilisent les forces de la nature avec des méthodes et des remèdes naturels, sans effets secondaires et

holistiques, et préviennent les maladies grâce à une alimentation saine, à l'exercice physique et à la réduction du stress.

Les aspects négatifs Il n'est pas toujours possible d'aider les patients avec la naturopathie. Cela peut être frustrant et démotivant.

Bon à savoir Les naturopathes travaillent pour la plupart en tant qu'indépendants dans leur propre cabinet ou dans des cabinets collectifs, mais parfois aussi en tant qu'employés dans des cliniques, des services ambulatoires, des centres de compétence et de rééducation ou dans le cadre de soins médicaux et de programmes de prévention en entreprise. Certaines écoles proposent des formations reconnues par les caisses maladie et préparant à l'examen professionnel supérieur.

Profil requis

	avantageux	important	très important
autoréflexion, maturité personnelle	■		
connaissance de ses propres limites	■		
facilité de contact, capacité de communiquer	■	■	
intérêt pour les questions de santé	■	■	■
orientation vers les solutions, habileté manuelle	■	■	
persévérance, patience	■	■	
plaisir d'apprendre	■		
résilience, constitution robuste	■	■	
sens de l'observation, empathie	■	■	■
sens des responsabilités	■	■	

Plans de carrière

