

Ergothérapeute HES

analyser, planifier, encourager, adapter, conseiller, soigner

L'ergothérapie vise à améliorer les capacités d'action d'une personne. Elle considère que l'activité est un besoin fondamental de l'être humain, et qu'une activité bien ciblée a un effet thérapeutique favorable pour la santé. Ergothérapie veut dire traiter les malades par des activités ordinaires et qui sont en accord avec la situation de vie personnelle du patient.

Elle constitue un traitement médicothérapeutique complet qui inclut également les aspects psychologiques, pédagogiques et sociaux.

Son but est d'aider les gens de tout âge, diminués temporairement ou définitivement, à retrouver la plus grande autonomie possible.

L'ergothérapeute sait découper les gestes quotidiens en petites parts et les analyser. Quel défi représente l'activité pour les capacités physiques et intellectuelles de l'être humain? Par quels moyens peut-il la pratiquer d'une manière autonome, malgré son handicap? Les ergothérapeutes travaillent le plus souvent sur ordonnance médicale.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que l'ergothérapeute apprenne à bien connaître son client, elle s'entretient avec lui et fait également appel à sa famille et à d'autres professionnels de la santé. Elle effectue également divers tests scientifiques.
- ▶ Afin que la thérapie soit un succès, l'ergothérapeute définit les objectifs de la thérapie avec le client. Ces objectifs doivent être concrets et réalistes.
- ▶ Afin que l'ergothérapeute puisse soutenir la cliente de manière optimale, elle prépare les unités de thérapie qui, selon la situation de départ, comprennent une grande variété de matériels tels que des ustensiles de cuisine, du matériel de gymnastique, des jeux, mais aussi des attelles ou un fauteuil roulant.
- ▶ Afin que le patient ne perde pas courage lorsqu'il pratique les exercices ou lorsque les progrès sont lents, l'ergothérapeute le motive constamment et adapte le traitement si nécessaire.
- ▶ Afin que l'ergothérapeute puisse à tout moment contrôler la thérapie, elle documente le déroulement de la thérapie. Elle échange également des informations avec des collègues ou d'autres professionnels de la santé qui traitent avec le client.

Les faits

Admission Formation de base d'assistant/e en soins et santé communautaire CFC avec maturité professionnelle ou maturité spécialisée en santé ou diplôme ES du domaine santé. Ou maturité professionnelle, spécialisée ou gymnasiale et, selon la formation préalable, stage préalable de 2 à 12 mois. Bonnes connaissances en anglais et en informatique et test d'aptitude.

Formation 3 ans de formation à plein temps dans une Haute école spécialisée (Bachelor). Les cours théoriques sont complétés par des stages pratiques.

Les aspects positifs Les ergothérapeutes peuvent utiliser leur créativité et leurs compétences pratiques afin de développer des solutions personnalisées pour leurs clients. Ils contribuent beaucoup à l'autodétermina-

tion, l'indépendance et la qualité de vie de leurs clients et clientes.

Les aspects négatifs Tous les patients ne sont pas faciles à motiver et ne sont pas prêts à s'adapter à la nouvelle situation. Si la résignation est trop importante, les ergothérapeutes doivent œuvrer avec beaucoup de sensibilité et de créativité en vue de réussir. Ils sont aussi parfois confrontés à des passés douloureux.

Bon à savoir L'étendue de l'activité des ergothérapeutes est très vaste. Selon l'employeur, l'activité peut avoir lieu avec des enfants, des personnes âgées, en psychiatrie, en neurologie ou en rééducation de la main. Le diplôme étant reconnu par la Fédération mondiale des ergothérapeutes (WFOT), il est même possible de travailler à l'étranger.

Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité à travailler en équipe			████████████████████
capacité de communiquer, autoréflexion			████████████████████
créativité, sens pratique		████████████████	
empathie, sens des responsabilités		██████████████	
intérêt pour le conseil		████████████████████	
patience, persévérance		██████████	
perspicacité et jugement critique, pensée en réseau		████████████████████	
réflexion analytique		██████████████	
résilience, discrétion		██████████	
sens de l'observation, initiative		████████████████████	

Plans de carrière

