

# Professeur/e de tennis BF

## Orientation de professeur/e d'une discipline sportive BF

Les professeurs et professeures de tennis donnent des cours à des individus ou à des groupes de tous âges. Ils discutent d'abord en détail avec les élèves de leurs motivations, de leurs idées et de leurs objectifs. Ils organisent ensuite le cours de manière individuelle. Ils donnent des instructions en expliquant et en montrant le déroulement des mouvements. L'objectif des professeurs et profes-

seurs est de transmettre une bonne technique de jeu et de tirer le meilleur parti du talent individuel de chacun. Parfois, il s'agit aussi de corriger des erreurs qui se sont déjà installées. Il est parfois recommandé d'utiliser une machine à lancer la balle, une vidéo, des anneaux, etc. Au tennis, l'harmonie du corps et de l'esprit est aussi essentielle que la discipline dont le joueur doit faire preuve.

### Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que l'élève puisse améliorer son jeu de tennis, le professeur de tennis conçoit pour lui un entraînement de force et de condition physique adapté à son âge et à son développement.
- ▶ Afin de permettre à la sportive de haut niveau d'étudier ses mouvements et de corriger les mouvements et les coups erronés, la professeure de tennis utilise des enregistrements vidéo pendant l'entraînement.
- ▶ Afin que l'entraînement du sportif

de loisir soit efficace, le professeur de tennis s'y prépare bien en concevant les séances d'entraînement à l'avance et en prévoyant des exercices pour améliorer la technique, la tactique et la condition physique.

- ▶ Afin que son élève de tennis puisse se mesurer à différents concurrents, la professeure de tennis l'inscrit à un tournoi et l'accompagne pendant les compétitions.



### Les faits

**Admission** Pour pouvoir passer l'examen:

- Un apprentissage avec CFC achevée, la maturité gymnasiale ou un titre équivalent et au moins 2 ans d'expérience professionnelle en tant que moniteur de tennis (au minimum 250 leçons) ou;
- au moins 5 ans d'expérience professionnelle en tant que moniteur de tennis (au minimum 250 leçons) ou;
- au moins 10 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de la formation sportive dont au moins 3 ans en tant que moniteur de tennis et;
- les cours de moniteurs J+S requis, le certificat du cours de sauveteur (premiers secours) et une activité dans un centre sportif et;
- réussir la formation en tant que professeur ou professeure de tennis et recommandation de Swiss Tennis.

**Formation** 1 ans de formation modulaire en cours d'emploi (3 blocs à 10 jours avec stage pratique).  
Remarque: Les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

**Les aspects positifs** Le tennis suscite l'enthousiasme, notamment parce qu'il est synonyme d'athlétisme, d'esthétique, de style et d'élégance. D'autre part, le tennis est un jeu de coups durs, de combativité, de stratégie, de tactique et d'agressivité. Les professeurs et professeures de tennis sont au cœur de ce processus.

**Les aspects négatifs** Pendant longtemps, le tennis a été considéré comme le sport des riches et avait un caractère élitiste. Même si aujourd'hui tout le monde peut en principe s'offrir des heures de tennis, ce préjugé reste aujourd'hui encore bien ancré dans de nombreux esprits.

**Bon à savoir** Les professeurs et professeures de tennis travaillent en tant qu'indépendants ou employés dans des clubs de tennis, des écoles de tennis, des hôtels de sport ou des centres de vacances. La profession est exercée à titre principal, secondaire ou à temps partiel.

### Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité de communiquer	■		
conscience, fiabilité	■		
facilité de contact, empathie, discipline	■	■	
ferveur	■	■	
forme physique et force, compétences pédagogiques	■	■	
intérêt pour l'enseignement, intérêt pour le sport et l'exercice physique	■	■	
persévérance, patience	■	■	
résilience, équilibre	■	■	
sens de l'observation	■	■	
talents organisationnels, compétences commerciales	■		

### Plans de carrière

Spécialiste du sport HEFSM (Bachelor)
Entraîneur/-euse de sport d'élite DF, directeur/-trice d'école d'une discipline sportive DF (diplôme fédéral)
Professeur/e de tennis BF
Formation professionnelle initiale (CFC), maturité gymnasiale ou titre équivalent (voir admission)