

Art-thérapeute DF

analyser, planifier, encourager, adapter, conseiller, soigner

Les art-thérapeutes sont des spécialistes de la thérapie par les médias artistiques. Ils interviennent de manière thérapeutique et préventive dans l'ensemble du domaine de la santé, du social et de la pédagogie. Ils s'occupent d'enfants et d'adultes, à titre individuel ou en groupes.

Les activités artistiques servent de moyen pour atteindre un but, renforcent la santé, soutiennent les clients et clientes en période de crise ou de maladie ou expriment leur état intérieur personnel. Les art-thérapeutes travaillent presque toujours sur prescription médicale. Selon la spécialité, différents outils ou tech-

niques de travail sont utilisés. Un processus d'auto-expérience ou de guérison peut être déclenché par exemple par la danse, la peinture, le théâtre ou la musique, ce qui a un effet bénéfique sur le développement du client.

Les thérapeutes suscitent l'intérêt et le sentiment d'appartenance à une communauté et permettent d'établir des relations fructueuses en cas d'états pathologiques graves et de handicaps. L'objectif de leur thérapie est de faire l'expérience de l'efficacité personnelle et de la transformation malgré les handicaps.



À choisir entre les orientations:

Thérapie par le mouvement et la danse, Thérapie par le drame et la parole, Thérapie à médiation plastique et visuelle, Thérapie intermédiaire, Musicothérapie
Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.gateway.one/formations.

Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin de pouvoir activer les ressources et les forces d'autogénération de sa cliente, l'art-thérapeute stimule ses perceptions sensorielles par des moyens artistiques et lui montre comment gérer ses problèmes de manière créative.
- ▶ Afin de garantir un déroulement positif de la thérapie, l'art-thérapeute intègre dans son travail des diagnostics médicaux, ses propres observations et résultats et considère sa clientèle de manière globale.
- ▶ Afin de renforcer la perception des couleurs et des formes de sa cliente, l'art-thérapeute l'incite, dans le cadre de la thérapie par la création et la peinture, à créer des images et à se confronter au matériau utilisé.
- ▶ Afin que son client soit stimulé émotionnellement et créativement par des expériences ludiques avec des instruments et par le chant, l'art-thérapeute fait de la musique avec lui dans le cadre de la musicothérapie.

Les faits

Admission En passant l'examen:
a) Etudes ou haute école supérieure dans la santé ou les services sociaux, dans l'art ou la pédagogie ou;
b) formation professionnelle achevée, maturité professionnelle, spécialisée ou gymnasiale avec examen d'équivalence et;
c) 2 ans d'expérience professionnelle dans les domaines précités et supervision d'au moins 20 heures auprès d'un superviseur (reconnu par l'Oda ARTECURA) et;
d) les modules requis achevés resp. les attestations d'équivalence.

Formation En règle général, 3 ans de formation modulaire en cours d'emploi. Il y a cinq domaines: thérapie par le mouvement et la danse, thérapie par le drame et la parole, thérapie à médiation plastique et visuelle, thérapie intermédiaire et musicothérapie.
Remarque: les frais de cours sont

partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs Les art-thérapeutes aident les personnes ayant des problèmes de santé à faire l'expérience de l'efficacité personnelle et de la transformation malgré les handicaps, en utilisant des moyens artistiques et art-thérapeutiques axés sur les ressources.

Les aspects négatifs Pour pouvoir s'établir dans le domaine de l'art-thérapie avec son propre cabinet, il faut faire preuve d'engagement et d'initiative.

Bon à savoir Les art-thérapeutes travaillent dans leur propre cabinet, dans des établissements de santé et de services sociaux ou dans des institutions de pédagogie curative, pédagogiques, sociales et culturelles.

Profil requis

	avantageux	important	très important
aptitude musicale et sens du rythme, talents pour la conception	[Bar chart showing high importance]		
capacité de communiquer, capacité de gérer les conflits	[Bar chart showing medium importance]		
connaissance de ses propres limites	[Bar chart showing low importance]		
empathie, capacité relationnelle	[Bar chart showing medium importance]		
expressivité	[Bar chart showing high importance]		
flexibilité, créativité	[Bar chart showing medium importance]		
intérêt pour les questions de santé, intérêt pour l'art	[Bar chart showing high importance]		
jouer d'un instrument	[Bar chart showing medium importance]		
maturité personnelle, autoréflexion	[Bar chart showing medium importance]		
résilience	[Bar chart showing high importance]		

Plans de carrière

Master (HES) en art-thérapie expressive
Ergothérapeute HES, psychologue HES (Bachelor)
Art-thérapeute DF
Formation professionnelle initiale (CFC) avec MP, maturité gymnasiale ou titre équivalent (voir admission)