

# Thérapeute complémentaire DF

## analyser, planifier, encourager, adapter, conseiller, soigner

Les thérapeutes complémentaires veillent au bien-être des clients souffrant de déséquilibre émotionnel ou physique. De plus, ils soutiennent les clients en phase de convalescence ou de réhabilitation. Mais cela ne s'arrête pas là, ils savent également appliquer des méthodes thérapeutiques préventives telles que le shiatsu, le yoga, l'auto-guérison, la thérapie respiratoire, l'acupressure, la méthode Feldenkrais, etc., qui aident des gens à traverser certaines phases de leur vie dans un meilleur équilibre. Les thérapeutes complémentaires stabi-

lisent et renforcent l'énergie vitale, la résistance et les capacités d'auto-guérison de leurs clients, tout en reliant la thérapie complémentaire à leurs connaissances et leur savoir relatifs à l'anatomie, la psychologie, la physiologie et la pathologie. Ce faisant, ils n'ont besoin ni de médicaments ni d'autres outils.

Chaque thérapie est précédée d'entretiens approfondis afin de traiter correctement les troubles, d'établir un plan thérapeutique et d'établir la relation de confiance nécessaire avec le client ou la cliente.



### Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin qu'une personne puisse se réorienter vers la santé, la croissance et le rétablissement, le thérapeute complémentaire spécialisé en thérapie crânio-sacrée traite en percevant les mouvements rythmiques du liquide céphalo-rachidien.
- ▶ Afin de stimuler le corps de la patiente pour qu'il s'auto-guérisse, pour que ses articulations soient mobilisées et que ses muscles soient étirés, la thérapeute complémentaire spécialisée en thérapie shiatsu la touche de manière ciblée avec le bout des doigts, la paume de la main, les coudes, les genoux ou les pieds.
- ▶ Afin que les articulations bloquées (colonne vertébrale, bassin, extrémités) du patient soient libérées, le thérapeute complémentaire spécialisé dans l'acupuncture harmonise le flux énergétique via les méridiens et les points d'acupuncture spécifiques.
- ▶ Afin que les trois doshas du patient retrouvent leur équilibre, la thérapeute complémentaire spécialisée dans la thérapie ayurvédique lui recommande un changement d'alimentation, des massages, des bains de sudation, des préparations d'herbes ainsi que du yoga ou de la méditation.

### Les faits

**Admission** Pour pouvoir passer l'examen:

- La maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée achevée ou une autre qualification équivalente et;
- 2 ans de pratique professionnelle (avec un taux d'occupation d'au moins 50%) au cours des deux dernières années avant le début de l'examen ou 3 ans (au moins 30%) de pratique professionnelle au cours des trois dernières années avant le début de l'examen ainsi que;
- 36 heures de supervision au cours de la même période qu'au point b) auprès d'un superviseur approuvé par l'Organisation du monde du travail thérapie complémentaire (OrTra TC).

**Formation** 3 ans de formation en cours d'emploi sous forme de cours et pour obtenir le certificat de branche de l'OrTra TC.  
Remarque: les frais de cours sont

partiellement couverts par la Confédération.

**Les aspects positifs** Les thérapeutes complémentaires favorisent de manière globale la guérison des personnes souffrant de troubles physiques, de déséquilibre émotionnel et d'altération de performance. Ils renforcent le mécanisme d'autorégulation du corps et de l'esprit et libèrent les tensions structurelles et émotionnelles.

**Les aspects négatifs** Il n'est pas toujours facile de se démarquer des patients et de leurs souffrances. Le travail avec des personnes handicapées exige une grande résistance physique et psychique.

**Bon à savoir** Les thérapeutes travaillent généralement en tant qu'indépendants dans leur propre cabinet ou dans un cabinet de groupe.

### Profil requis

	avantageux	important	très important
autoréflexion, connaissance de ses propres limites	■		
compétences pédagogiques, patience, persévérance	■	■	
discretion	■	■	
empathie, tact	■	■	■
indépendance, attitude confiante	■	■	
intérêt pour les questions de santé, intérêt à travailler avec les gens	■	■	■
plaisir d'apprendre	■		
résilience, constitution robuste	■	■	■
sens de l'observation	■	■	
talents organisationnels	■	■	

### Plans de carrière

Master of Science (HES) en ostéopathie
Bachelor of Science (HES) en nutrition et diététique
Spécialisation dans un groupe cible spécifique ou un symptôme spécifique
Thérapeute complémentaire DF
Maturité gymnasiale ou titre équivalent (voir admission)