

Sage-femme HES

contrôler, observer, documenter, conseiller, soigner, décider

La sage-femme prépare une femme et sa famille durant la grossesse, à la naissance et après la naissance de leur enfant – une belle mission mais également une tâche à lourde responsabilité. Les activités variées et exigeantes d'une sage-femme comprennent la surveillance de la grossesse, les conseils et les cours de préparation à l'accouchement, elle procède aux accouchements normaux ou assiste le médecin lors de ceux-ci.

Elle s'occupe de la mère et du nouveau-né après la naissance. Les sages-femmes disposent de solides connaissances spécialisées sur les-

quelles elles peuvent s'appuyer à tout moment. Elles travaillent de manière indépendante et doivent donc être capables d'identifier les situations à risque, d'impliquer d'autres professionnels au bon moment et de travailler avec eux. Même dans les moments difficiles, elles restent calmes et prennent des décisions éclairées.

Les sages-femmes jouent également un rôle important dans l'éducation sanitaire et la prévention. Elles peuvent travailler dans une maternité d'hôpital, dans une commune ou en tant que sage-femme indépendante en ayant des horaires souples de travail.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que les futurs parents puissent bien se préparer à la naissance, la sage-femme propose des cours de préparation à l'accouchement.
- ▶ Afin que la sage-femme connaisse l'état de santé exact de la mère et de l'enfant pendant l'accouchement, elle vérifie constamment le rythme cardiaque de l'enfant et surveille continuellement les contractions.
- ▶ Afin que les parents, qui n'ont pas eu la chance d'avoir un enfant en bonne santé, puissent s'en sortir, la sage-femme les soutient et les conseille durant la période difficile des débuts.
- ▶ Afin que la future mère oublie ses craintes et puisse se détendre, la sage-femme crée une atmosphère de confiance.
- ▶ Afin que le contact initial entre la mère, le nouveau-né et le père se déroule le mieux possible, la sage-femme laisse le nouveau-né enveloppé dans une serviette chaude sur le ventre de la mère aussi longtemps que possible.
- ▶ Afin que le déroulement de la grossesse, de la naissance et de l'après-naissance puisse être suivi ultérieurement, la sage-femme documente continuellement ses services de soins.

Les faits

Admission Admission directe: CFC du domaine de la santé et maturité professionnelle santé-social, certificat ECG option santé et maturité spécialisée option santé; diplôme d'une école supérieure santé. Autre profil: accès par les modules complémentaires HES santé.

Formation 3 ans de formation dans une Haute école spécialisée (bachelor). 2 ans de formation post-bachelor pour personnes au bénéfice d'un diplôme d'infirmière ou infirmier (Hecv à Lausanne). Les cours théoriques sont complétés par des stages pratiques.

Les aspects positifs Les sages-femmes exercent une profession qui exige beaucoup d'un point de vue humain et technique. Elles contribuent au bonheur de nombreuses familles, une noble tâche. Il existe de nombreuses possibilités d'évolution,

de bonnes perspectives d'emploi et de rémunération.

Les aspects négatifs Il y a toujours des situations difficiles à surmonter: un enfant naît handicapé ou mort, l'état de la mère est critique ou l'enfant naît trop tôt.

Bon à savoir Le moment de la grossesse, de la naissance et de l'après-naissance est souvent associé à des incertitudes et à des craintes pour les femmes qui accouchent. Les choses ne se passent pas toujours comme prévu. Dans les situations tristes, en particulier, les sages-femmes doivent garder le juste équilibre entre distance professionnelle et engagement personnel afin de fournir des soins compétents à la femme et à sa famille, d'une part, et les aider à surmonter cette expérience, d'autre part.

Profil requis

	avantageux	important	très important
autoréflexion	■		
capacité de communiquer et à travailler en équipe, sens des responsabilités	■	■	
compréhension rapide	■		
compréhension technique	■		
empathie	■	■	
flexibilité, facilité de contact, tolérance	■	■	
indépendance, confiance en soi	■	■	■
persévérance, résilience, patience	■	■	■
perspicacité critique et jugement critique, capacité de décision	■	■	■
talents organisationnels	■		

Plans de carrière

