

Promotore/trice della salute SUP

sviluppare, organizzare, consultare, progettare

I laureati del corso di studi "promozione e prevenzione della salute" si impegnano per la salute della popolazione. Sviluppano misure e programmi per diverse fasce d'età e gruppi di popolazione, per organizzazioni e aziende con l'obiettivo di rafforzare comportamenti sani, creare condizioni di vita favorevoli alla salute e prevenire le malattie. Si occupano di argomenti come l'esercizio fisico, l'alimentazio-

ne, la salute mentale, la dipendenza e la prevenzione degli incidenti nel loro lavoro quotidiano.

I professionisti lavorano per fondazioni, associazioni, organizzazioni senza scopo di lucro, uffici federali, centri di consulenza (come il centro di consulenza per la prevenzione degli infortuni o la lega contro il cancro), centri di prevenzione o nella gestione della salute sul lavoro.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché la popolazione sia ben informata sugli stili di vita sani, il promotore della salute sviluppa programmi e campagne di informazione appropriati (per esempio nelle aree della nutrizione, dell'HIV/Aids, del burnout o della prevenzione del tabacco e dell'alcol).
- ▶ Affinché la promozione della salute basata sulla famiglia abbia successo, la promotrice della salute tiene dei corsi per rafforzare le competenze dei genitori in questioni specifiche di genitorialità.
- ▶ Affinché gli anziani rimangano mobili e attivi nello sport, il promotore della salute costruisce reti nelle comunità per creare opportunità di esercizio.
- ▶ Affinché i temi legati alla salute siano affrontati già all'asilo e a scuola, la promotrice della salute sviluppa materiali didattici per gli insegnanti (ad esempio nei settori della dipendenza e della prevenzione degli incidenti).
- ▶ Affinché gli immigrati siano informati sulle loro opportunità in Svizzera, il promotore della salute modera gruppi di discussione su temi di salute.
- ▶ Affinché si realizzino le condizioni generali giuridiche e politiche ottimali per una vita sana (come la legge sulla protezione dal fumo passivo o l'obbligo di indossare la cintura di sicurezza), la promotrice della salute cerca di influenzarle in modo proattivo.

Fatti

Accesso Maturità professionale, liceale o specializzata. Almeno 1 anno di esperienza lavorativa. L'esperienza professionale già acquisita in questo campo può essere presa in considerazione. Test attitudinale.

Formazione 3 anni di studio a tempo pieno (in tedesco), composto da circa il 40% di frequenza e circa il 60% di studio autonomo. Possibile anche come studio part-time di 5 anni. Si alternano lezioni, seminari, e-learning, project work e stage.

Gli aspetti positivi La promozione della salute è appassionante, interdisciplinare e crea un'ampia gamma di prospettive di carriera, ad esempio nella prevenzione delle dipendenze o nella gestione della salute sul lavoro.

Gli aspetti negativi A volte i promotori e le promotrici della salute possono realizzare le loro idee solo in misura limitata perché mancano le risorse finanziarie necessarie.

Buono a sapersi Nel loro lavoro quotidiano, i promotori e le promotrici della salute fanno in modo che il potenziale di salute del maggior numero possibile di persone venga rafforzato, motivando la gente a condurre stili di vita sani che creano condizioni favorevoli alla salute. Questa professione è quindi di grande importanza, dato che con l'aumento delle malattie croniche e dello stress psicologico, il cambiamento demografico e i limiti della medicina consolidata, la prevenzione e la promozione della salute stanno diventando una preoccupazione centrale.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di comunicare			
disponibilità all'innovazione			
facilità nei contatti, capacità di lavorare in gruppo			
flessibilità			
iniziativa			
interesse per la pianificazione			
interesse per le questioni sanitarie			
pensiero analitico			
perseveranza			
talento organizzativo			

Percorsi di carriera

Attività di ricerca, insegnamento o dottorato
MAS o CAS in gestione, sviluppo organizzativo, economia o scienze della salute, ecc.
Master of Science (U) in scienze della salute o in Public Health
Promotore/trice della salute SUP
Attestato federale capacità (AFC) con maturità professionale o liceale o titolo equivalente (vedi ammissione)