

Assistant/e spécialisé/e en soins de longue durée et accompagnement BF

soigner, prendre soin, surveiller, consigner

Les assistants spécialisés et assistantes spécialisées en soins de longue durée et accompagnement sont là pour les personnes qui ont besoin d'aide et de soins dans leur vie quotidienne pour diverses raisons. Il s'agit de personnes qui doivent être soignées en permanence, que ce soit pour des raisons liées à l'âge (p. ex. la démence) ou pour des raisons physiques (p. ex. l'immobilité).

Les assistants et assistantes spécialisés en soins de longue durée et accompagnement s'occupent également des personnes en phase termi-

nale jusqu'à leur mort, ce qui exige un haut niveau de résistance mentale. Ils travaillent en étroite collaboration avec des professionnels qualifiés des soins infirmiers, planifient les mesures de soins appropriées et les exécutent. Ils transmettent leurs observations et leurs expériences à leurs clients afin que leurs conditions de vie soient améliorées ou que leur vie soit maintenue.

La relation avec les personnes nécessitant des soins est caractérisée par le respect mutuel et l'empathie, y compris avec leurs proches.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin de rendre un peu plus agréable le quotidien d'un patient gravement malade dans l'unité de soins palliatifs d'un hôpital, l'assistant spécialisé en soins de longue durée et accompagnement cherche le dialogue avec les proches.
- ▶ Afin que l'assistant spécialisé en soins de longue durée et accompagnement puisse soutenir les infirmiers travaillant dans le même service lors de la planification et la mise en œuvre de nouvelles mesures de soins, il les consulte régulièrement.
- ▶ Afin que l'assistante spécialisée en soins de longue durée et accompagnement puisse s'occuper d'un patient en fauteuil roulant dans un environnement qui lui est familier, elle lui rend régulièrement visite à son domicile.
- ▶ Afin qu'un client puisse être soigné chez lui, l'assistante spécialisée en soins de longue durée et accompagnement planifie sa routine quotidienne de manière à pouvoir lui rendre visite régulièrement.

Les faits

Admission

- En passant l'examen:
- Formation professionnelle achevée d'assistant/e en soin et santé communautaire CFC, diplôme d'infirmier/-ière ou certificat équivalent en soins infirmiers ou;
 - formation professionnelle achevée d'assistant/e socio-éducatif/-tive CFC, orientation accompagnement des personnes âgées ou généraliste ou un certificat équivalent ainsi qu'une preuve de compétence dans les procédures médico-techniques et;
 - au moins deux ans d'activité professionnelle dans le domaine des soins et de l'assistance à long terme.

Formation

En règle générale, 2 ans de formation modulaire. Remarque: Les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs

Le fait que les assistants spécialisés et assistantes

spécialisées en soins de longue durée et accompagnement s'occupent de leurs clients sur une plus longue période crée également des amitiés ou des rencontres précieuses avec les proches. Il n'y a pas de superficialité dans cette profession, car elle est trop proche de la vie et de la mort.

Les aspects négatifs Accompagner des personnes jusqu'à la mort n'est pas une chose facile même si cela n'arrive pas tous les jours, loin de là.

Bon à savoir Selon le lieu où ils travaillent, les assistants spécialisés et assistantes spécialisées en soins de longue durée et accompagnement doivent planifier leur routine quotidienne ou travailler selon un horaire. Cela change, s'ils sont sur la route pour le compte de Spitex ou dans les établissements ambulatoires. En effet, les tâches de soins sont organisées différemment que dans un établissement de soins.

Profil requis

	avantageux	important	très important
bonnes manières	■		
capacité à travailler en équipe	■	■	
capacité de communiquer	■	■	
capacité relationnelle, empathie	■	■	■
constitution robuste, bonne santé	■		
intérêt pour les soins, intérêt pour les questions de santé	■	■	■
résilience	■	■	
sens de l'observation	■	■	
sens de l'ordre et de la propreté, sensibilisation à l'hygiène	■		
volonté de faire un effort	■	■	

Plans de carrière

▲ Infirmier/-ière HES, physiothérapeute HES, ergothérapeute HES (Bachelor)
▲ Spécialiste en activation ES (diplôme fédéral)
▲ Naturopathe DF (diplôme fédéral)
▲ Assistant/e spécialisé/e en soins de longue durée et accompagnement BF
▲ Assistant/e en soins et santé communautaire CFC (voir admission)