

Réflexologue

soigner, traiter, guérir, prendre soin, masser

Les réflexologues sont spécialement formés en technique de massage des zones réflexes et disposent de bonnes connaissances médicales adaptées à leur profession. Ils stimulent les zones réflexes dans les pieds, les mains, la tête, les oreilles et le corps entier. Le traitement des zones réflexes du pied est tout particulièrement apprécié car on lui prête un effet holistique important. Grâce à une technique de préhension spéciale, les thérapeutes exercent une pression sur des parties clés. Ainsi, des impulsions sont données qui, selon les troubles, doivent avoir un effet stimulant ou apaisant sur les organes correspondants.

La réflexothérapie, en tant que méthode thérapeutique complémentaire, a pour objectif de renforcer et d'équilibrer le pouvoir de guérison du corps humain et ses systèmes de ré-

gulation de base. L'idée qui sous-tend la réflexothérapie est que le corps dans sa globalité se reflète systématiquement dans les différentes parties du corps. Les contraintes dans la vie d'une personne entraînent des blocages du flux énergétique et des anomalies dans les tissus. Le traitement des zones réflexes permet de les normaliser à nouveau.

Les réflexologues travaillent principalement dans des centres de fitness, des hôtels de bien-être, des centres de vacances ou dans leur propre cabinet de réflexologie plantaire. Selon le motif de consultation, le nombre de traitements peut varier entre 9 et 18 séances. En cas de douleurs chroniques et de longue durée, ou dans une démarche d'amélioration du bien-être, la thérapie peut se poursuivre sur une période plus longue.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que le réflexologue puisse stimuler la circulation sanguine, les fonctions organiques et glandulaires d'un patient, il masse de manière ciblée les zones sensibles du pied.
- ▶ Afin que le réflexologue puisse déterminer sur quels organes il souhaite exercer une influence positive, il se base sur l'anamnèse (antécédents médicaux) et sur les résultats de la palpation.
- ▶ Afin que la réflexologue puisse soulager les douleurs d'une grande cicatrice sur la jambe d'un patient, elle traite les zones réflexes et les zones annexes à cet effet.
- ▶ Afin qu'un patient puisse mieux se détendre psychologiquement et physiquement, la réflexologue active les points efficaces à cet effet au pied.

Les faits

Admission a) Âge minimum de 18 ans (aucune formation initiale spécifique requise) ou;
b) recommandation de l'association suisse de réflexothérapie (ASRT): formation initiale de 3 à 4 ans achevée, âge minimum de 23 ans.

Formation 3-4 semestres de formation continue en cours d'emploi (environ 300 heures).

Les aspects positifs Rien qu'avec leurs mains, les réflexologues exercent une influence positive sur les systèmes organiques, le système lymphatique et le système nerveux. L'augmentation du bien-être physique et psychique de leurs patients est leur succès personnel.

Les aspects négatifs Il arrive parfois que les patients attendent des petits miracles de la réflexologie plantaire. Pour eux, ces professionnels ont besoin, en plus de mains empathiques, d'un peu plus de patience et d'un travail d'explication.

Bon à savoir L'environnement de travail des réflexologues varie selon qu'ils travaillent dans leur propre cabinet ou en tant qu'employés. Mais où qu'ils travaillent pour le bien des gens, leur objectif reste toujours d'activer les forces d'autoguérison, que ce soit dans le domaine physique ou psychique. La perception attentive des réactions pendant et après le traitement fournit aux professionnels des informations pour la suite de la thérapie.

Profil requis

	avantageux	important	très important
constitution robuste, bonne santé	[Bar chart showing high importance]		
discrétion	[Bar chart showing low importance]		
facilité de contact	[Bar chart showing medium importance]		
fluidité de l'expression orale et écrite	[Bar chart showing low importance]		
intérêt pour les questions de santé, intérêt pour les soins	[Bar chart showing high importance]		
orientation client, empathie	[Bar chart showing high importance]		
persévérance, patience	[Bar chart showing medium importance]		
résilience	[Bar chart showing high importance]		
sens de l'observation	[Bar chart showing medium importance]		
sens de l'ordre et de la propreté, sensibilisation à l'hygiène	[Bar chart showing low importance]		

Plans de carrière

Naturopathe DF (diplôme fédéral)
Masseur/-euse médical/e BF (brevet fédéral)
Réflexologue
Diplôme selon la recommandation de l'association professionnelle (voir admission)