

# Spécialiste de la prévention sanitaire

## écouter, analyser, discuter, conseiller, aider

La pré-santé est l'étude des mesures préventives visant à préserver la santé. Les spécialistes de la prévention sanitaire conseillent et traitent les personnes en bonne santé ainsi que celles souffrant de troubles de santé mineurs tels que les maux de dos, les maux de tête, les troubles menstruels ou la constipation. Ils travaillent dans des centres de fitness, des hôtels de bien-être, des centres de vacances et d'autres institutions de santé.

Certains et certaines spécialistes de la prévention sanitaire travaillent

également comme délégués à la santé dans le cadre de la promotion de la santé en entreprise, donnent des conférences sur la santé et mettent en œuvre des concepts de santé. Ils disposent de connaissances approfondies dans les domaines de la médecine, de la nutrition, de l'entraînement, de la relaxation, du massage, des remèdes biologiques, de l'entraînement mental et de la prévention et sont des experts reconnus dans le domaine de la prévention de la santé.



## Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que la constitution physique de la cliente s'améliore, le spécialiste de la prévention sanitaire lui prépare un entraînement de force et d'endurance ainsi que des exercices de stretching et lui donne des instructions de qualité qui lui permettront d'atteindre ses objectifs.
- ▶ Afin que sa cliente puisse bien se reposer pendant son temps libre, le spécialiste de la prévention sanitaire utilise avec elle des techniques de relaxation, des massages de tout le corps, du dos et des zones réflexes des pieds.
- ▶ Afin que son client soit traité de la manière la plus holistique possible, la spécialiste de la prévention sanitaire intègre également des aspects de la médecine naturelle dans le traitement et utilise aussi des élixirs floraux, la phytothérapie et l'homéopathie.

## Les faits

**Admission** Être âgé d'au moins 18 ans. Une formation initiale n'est pas obligatoire.

**Formation** Environ 2 ans de formation continue en cours d'emploi.

**Les aspects positifs** Comme les maladies légères se répandent de manière quasi explosive dans la population, la demande en experts et expertes en promotion de la santé a fortement augmenté ces derniers temps. Les spécialistes de la prévention sanitaire sont des spécialistes importants qui mettent en œuvre de manière professionnelle la prévention et la promotion de la santé dans

les domaines de l'activité physique, de l'alimentation, de la détente et de la formation de la motivation avec leur clientèle.

**Les aspects négatifs** Il est parfois démotivant d'avoir soi-même de bonnes idées et de bonnes approches, mais que celles-ci ne soient pas ou peu mises en œuvre par les clients.

**Bon à savoir** Les spécialistes de la prévention sanitaire travaillent dans des centres de fitness, des hôtels de bien-être, des centres de vacances et d'autres institutions de santé.

## Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité de communiquer, empathie			████████████████████
constitution robuste, forme physique et force, bonne santé			████████████████████
ferveur		████████████████	
fluidité de l'expression orale et écrite	████████████		
intérêt pour les questions de santé, intérêt pour le conseil			████████████████████
orientation vers les solutions		████████████████	
réceptivité, flexibilité		████████████	
sens de l'observation, réflexion analytique		████████████████	
sens des responsabilités, discrétion	████████		
talents organisationnels			████████████████

## Plans de carrière

Éducateur/-trice du mouvement ES (diplôme fédéral)
Expert/e en promotion de l'activité physique et de la santé DF, responsable de formation DF (diplôme fédéral)
Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF, masseur/-euse médical/e BF (brevet fédéral)
Spécialiste de la prévention sanitaire
Aucune formation de base spécifique n'est requise (voir admission)