

Estetista AFC

essaminare, pulire, massaggiare, curare, consigliare, vendere, offrire

Molte donne e sempre più uomini si recano regolarmente in un istituto di estetica, per curarsi, per stare bene o semplicemente – perché non dirlo – per farsi viziare. Gli estetisti e le estetiste trattano e curano la pelle. Queste cure sono una protezione efficace contro tutti i fattori che agiscono negativamente sulla pelle. Uno studio preliminare della pelle del viso e del corpo del cliente permette di dargli dei consigli e di ricercare il trattamento a più adeguato. Puliscono e massaggiano, tolgono impurità, depilano

e applicano colore alle ciglia, eseguono depilazioni, curano le unghie delle mani e dei piedi. Applicano creme e lozioni che regolano le funzioni della pelle. Migliorano l'aspetto esterno con l'utilizzazione di cosmetici, make-up, trucco per gli occhi ecc.

Lavorano principalmente con le mani, ma possono anche utilizzare tutta diversi strumenti per i loro trattamenti. Un altro aspetto importante di questa attività è quello di consigliare la clientela sul modo in cui dovranno curare la pelle a casa.



©Michael Zanghellini

Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché si sviluppi un piano di trattamento, l'estetista esamina la struttura e le funzioni della pelle.
- ▶ Affinché la pelle sia preparata per il trattamento, l'estetista la pulisce accuratamente.
- ▶ Affinché la pelle sia ben fornita di sangue e il tessuto connettivo sia formato, l'estetista massaggia la pelle in modo mirato.
- ▶ Affinché eventuali malattie della pelle possano essere trattate immediatamente, l'estetista indirizza il cliente a un medico.
- ▶ Affinché abbia un effetto positivo sulle funzioni della pelle, l'estetista applica una maschera nutriente per il viso secondo le condizioni della pelle.
- ▶ Affinché il cliente si senta del tutto bene e bello, l'estetista applica infine il trucco come desiderato: trucco da giorno o da sera.
- ▶ Affinché non si verifichino infezioni, l'estetista pulisce, disinfetta o sterilizza attrezzature, apparecchi, dispositivi e strumenti di lavoro.

Fatti

Ammissione Assolvimento della scolarità obbligatoria.

Formazione Formazione professionale di base di 3 anni presso un istituto di estetica. Frequenza della scuola professionale artigianale-industriale (SPA) e dei corsi interaziendali organizzati dall'associazione professionale. La formazione può essere seguita anche presso una scuola privata, ma normalmente i diplomi ottenuti non sono riconosciuti a livello federale. Si può comunque, dopo alcuni anni di pratica, prepararsi per gli esami di fine tirocinio per conseguire l'attestato federale di capacità (AFC).

Alcune scuole specializzate in cosmetica offrono una formazione per adulti che si conclude con gli esami per ottenere l'attestato federale.

Gli aspetti positivi Gli estetisti e le estetiste sono a contatto quotidiano con i clienti. Essi cercano di costruire un rapporto di fiducia per poterli trattare per un periodo di tempo più lungo e ottenere così buoni risultati.

Gli aspetti negativi Il lavoro è fisicamente impegnativo e mette a dura prova soprattutto la schiena. Il lavoro si svolge anche il sabato e spesso fino alla sera tardi per curare le donne che lavorano durante la giornata.

Buono a sapersi La maggior parte degli estetisti e delle estetiste si divide a truccare i propri clienti, ma la parte principale del loro lavoro è la cura della pelle. Il make-up è solo uno dei loro servizi. Possono portare le loro idee sul tavolo, ma devono sempre mettere al primo posto i desideri dei loro clienti.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
buone maniere, facilità nei contatti			██████████
conoscenza delle lingue straniere	██████████		
consapevolezza in materia di igiene			██████████
costituzione robusta, nessuna allergia	██████████		
destrezza manuale			██████████
duttilità			██████████
gioia di imparare	██████████		
senso del colore, senso della forma, comportamento coltivato			██████████
senso di responsabilità, discrezione			██████████
talento organizzativo, capacità di lavorare in gruppo			██████████

Percorsi di carriera

↑	Bachelor of Arts in cosmetologia, business administration - beauty management oppure make-up design (in Germania)
↑	Estetista EPS (diploma federale)
↑	Estetista estetica medica APF (attestato professionale federale)
↑	Visagista, truccatore/trice o in particolari tecniche di massaggio (formazione continua)
↑	Estetista AFC
↑	Scuola elementare completata