

Thérapeute en drainage lymphatique

analyser, planifier, promouvoir, adapter, conseiller, traiter

Les thérapeutes en drainage lymphatique sont spécialement formés à la technique de massage douce du drainage lymphatique. Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage spéciale qui permet d'éliminer les stases lymphatiques dans les tissus. Le flux lymphatique est augmenté afin que le système lymphatique, qui assure entre autres des fonctions immunitaires, fonctionne mieux.

Les thérapeutes du drainage lymphatique massent le tissu sous-cutané en posant les doigts ou les mains à plat et en exerçant une pression finement dosée dans le sens de l'écoulement de la lymphe. Des mouvements de pompage, de rotation et des mou-

vements circulaires facilitent l'évacuation de l'excès de fluide tissulaire. L'effet décongestionnant du massage peut être renforcé par le bandage qui suit.

Les fonctions immunologiques du système lymphatique sont ainsi favorisées pour traiter certaines déficiences immunitaires, les maladies rhumatismales, etc. La prévention et le traitement des rhumes ainsi que des blessures sportives sont d'autres domaines d'application. Après leur formation, les thérapeutes travaillent dans des centres de fitness, des hôtels wellness, des complexes de vacances ou même dans leur propre cabinet.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin de pouvoir traiter le rhume chronique de sa patiente, le thérapeute en drainage lymphatique masse délicatement les ganglions lymphatiques gonflés du cou.
- ▶ Afin que les vaisseaux lymphatiques du corps puissent absorber le liquide (lymphe) des tissus et l'évacuer dans les vaisseaux sanguins, la thérapeute en drainage lymphatique les stimule au moyen d'une stimulation manuelle ciblée.
- ▶ Afin que les gonflements (œdèmes) de la patiente blessée disparaissent, le thérapeute en drainage lymphatique favorise l'évacuation du liquide accumulé dans les espaces intercellulaires.
- ▶ Afin que le patient puisse mieux se détendre et que son système immunitaire soit stimulé, la thérapeute en drainage lymphatique le masse et le traite avec beaucoup d'empathie.

Les faits

Admission Avoir au moins 18 ans, sinon aucune formation initiale spécifique n'est requise. L'institut de formation pour le drainage lymphatique manuel à Davos exige une formation de masseur/-euse médical/e BF ou de physiothérapeute HES.

Formation Formation continue d'un an et demi en cours d'emploi. Pour l'enregistrement dans le Registre de Médecine Empirique (RME), il est nécessaire de justifier d'au moins 150 heures d'enseignement de connaissances de base médicales.

Les aspects positifs Les thérapeutes en drainage lymphatique activent le système vasculaire lymphatique de leurs clients et clientes par des manœuvres lentes, indolores,

douces, rythmées et circulaires. Ils augmentent ainsi le transport lymphatique et favorisent la formation de la lymphe. Un véritable bienfait!

Les aspects négatifs Certains traitements de l'œdème ne sont efficaces que si l'on empêche l'écoulement dans les tissus, ce qui nécessite en plus l'utilisation d'un bandage de compression.

Bon à savoir Le drainage lymphatique est surtout utilisé après des interventions chirurgicales, des accidents, des maladies ou des inflammations. De plus, le système immunitaire est soutenu et le toucher doux a un effet positif et apaisant sur le psychisme et le système nerveux végétatif.

Profil requis

	avantageux	important	très important
constitution robuste, résilience	[Bar chart showing high importance]		
discrétion	[Bar chart showing low importance]		
fluidité de l'expression orale et écrite	[Bar chart showing medium importance]		
forme physique et force, agilité	[Bar chart showing high importance]		
habileté manuelle, empathie	[Bar chart showing high importance]		
intérêt pour les questions de santé, intérêt pour les soins	[Bar chart showing high importance]		
sens de l'observation	[Bar chart showing medium importance]		
sens de l'ordre et de la propreté, sensibilisation à l'hygiène	[Bar chart showing low importance]		
sens des responsabilités, présentation soignée	[Bar chart showing medium importance]		
sens pratique	[Bar chart showing high importance]		

Plans de carrière

