

Professeur/e de planche à voile BF

Orientation de professeur/e d'une discipline sportive BF

Les professeurs et professeures de planche à voile titulaires d'un brevet fédéral assument la responsabilité de leurs élèves. En effet, ils doivent veiller à leur sécurité dans l'eau, prendre rapidement les bonnes décisions, garantir le succès de l'apprentissage et être toujours vigilants et garder un œil sur les participants aux cours.

Les professeurs et professeures enseignent la planche à voile à des personnes de tous âges et de tous niveaux. Ils planifient, organisent et dirigent des leçons. Cela commence par une introduction lors du cours pour débutants à terre. Les parties les plus importantes de la voile et de la planche sont expliquées ainsi que la position correcte des pieds à avoir. Ce n'est que lorsque les gestes et les

manceuvres fonctionnent sur le sec que l'on se met à l'eau. Là-bas, les professeurs et professeures doivent veiller à ce que leurs élèves ne dérivent pas.

Dans les cours avancés, les professeurs et professeures de planche à voile entraînent leurs élèves à des techniques de manœuvres plus originales ou les préparent à des compétitions. Ils doivent également maîtriser les gestes de premiers secours en cas d'urgence. Être capable de réparer soi-même des dommages simples sur l'équipement fait également partie du métier. Des connaissances spécialisées sur le matériel et les accessoires sont donc indispensables.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que son élève devienne si passionnée par la planche à voile qu'elle en fasse son nouveau hobby, le professeur de planche à voile lui transmet l'esprit de ce magnifique sport.
- ▶ Afin que le mouvement d'un élève soit réussi avec la plus grande précision, la professeure de planche à voile lui montre comment utiliser les forces du vent et des vagues pour l'exécution du mouvement.
- ▶ Afin que chaque membre de l'équipe des moniteurs de surf sache ce qu'il a à faire dans la journée, le professeur de planche à voile organise une discussion sur le déroulement de la journée.
- ▶ Afin que l'élève apprenne à se mettre en glisse et à voler littéralement sur l'eau, la professeure de planche à voile l'accompagne et le motive sans cesse à donner le meilleur de lui-même.

Les faits

Admission

- En passant l'examen:
- Certificat fédéral de capacité (CFC), maturité, école de culture générale ou diplôme équivalent;
 - au moins 2 ans de pratique en tant qu'instructeur/-trice de planche à voile (au moins 250 leçons au cours des 3 dernières années);
 - Examen Funboard, module méthodologique et cours de moniteur J+S, stage dans une école de planche à voile reconnue par l'Association Suisse pour l'Enseignement du Windsurfing (ASEW);
 - Brevet Base Pool proposé par la SSS, cours de sauveteur ou cours BLS-AED, qualification pour la régates (pas plus vieux de 5 ans);
 - recommandation d'une association.

Formation Les qualifications requises pour l'examen sont acquises sous forme de modules. Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs

Les professeurs et professeures de planche à voile vivent leurs plus beaux moments lorsqu'ils parviennent à faire progresser leurs élèves et qu'ils les aident à surmonter les obstacles que peuvent être les forces naturelles telles que le vent et les vagues.

Les aspects négatifs

Les écorchures sont monnaie courante en planche à voile: on s'égratigne la cheville, le coude ou le dos de la main sur la surface d'appui ou sur un bord du wishbone.

Bon à savoir

Les professeurs et professeures de planche à voile travaillent généralement dans un centre ou un site de planche à voile. Le travail est physiquement exigeant, car les journées sont souvent longues et l'on est exposé à la chaleur et aux rayons directs du soleil. Un bon vent est une condition préalable à un enseignement réussi.

Profil requis

	avantageux	important	très important
empathie, facilité de contact			██████████
équilibre	██████████		
humour	██████████		
indépendance		██████████	
initiative		██████████	
intérêt pour le sport et l'exercice physique		██████████	
intérêt pour l'enseignement, compétences pédagogiques		██████████	
persévérance, résilience, patience		██████████	
sens des responsabilités, sensibilité aux dangers		██████████	
talents organisationnels		██████████	

Plans de carrière

↑	Bachelor of Science (HEFSM) en sports
↑	Entraîneur/-euse de sport d'élite DF, directeur/-trice d'école d'une discipline sportive DF (diplôme fédéral)
↑	Professeur/e de planche à voile BF
↑	Instructeur/-trice de planche à voile (voir admission)