

Professeur/e de vélo tout-terrain BF

Orientation de professeur/e d'une discipline sportive BF

Le VTT est probablement l'une des plus belles façons d'explorer le merveilleux monde des montagnes suisses. Les professeurs et professeures de VTT montrent comment faire. Ils donnent des cours collectifs et individuels à des enfants, des adolescents et des adultes de tout niveau. Ils planifient, organisent et dirigent les cours.

Les professeurs et les professeures montrent à leurs élèves comment freiner et tourner correctement et leur enseignent différentes techniques, telles que la traction, la poussée, le saut ou le drop. Pour que les chutes soient aussi rares que possible, ils s'entraînent aussi avec eux à garder l'équilibre. Une fois les bases

acquises, les professeurs et les professeures, en tant que guides, réalisent des tours et des trails adaptés. Ils respectent toujours les prescriptions qui découlent du droit des assurances et prennent les dispositions nécessaires pour garantir la plus grande sécurité possible.

Les professeurs et les professeures de VTT observent attentivement leurs élèves et leur donnent des conseils pour éviter les erreurs et améliorer leur technique. De plus, ils effectuent des tâches administratives. En effet, l'acquisition de clients, le conseil et la planification d'événements font partie de leur quotidien professionnel, tout comme les magnifiques excursions en montagne.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que les élèves prennent plus de plaisir à faire du VTT et que leurs limites soient repoussées vers le haut, le professeur de VTT leur montre une bonne technique de conduite.
- ▶ Afin d'éviter les accidents, la professeure de VTT apprend aux élèves à freiner correctement, à tourner, à prendre des virages, à maîtriser les sentiers techniques et à faire de petits sauts.
- ▶ Afin que les jeunes enfants maîtrisent correctement le VTT, le professeur de VTT leur montre comment faire du VTT de manière ludique, amusante et interactive.
- ▶ Afin que les élèves achètent le vélo qui correspond à leurs préférences, la professeure de VTT leur recommande un vélo de cross-country ou de marathon, de freeride ou de descente, de trail ou un vélo all-mountain.

Les faits

Admission

- En passant l'examen:
- Certificat fédéral de capacité (CFC), maturité, école de culture générale ou diplôme équivalent;
 - au moins 2 ans de pratique en tant que professeur/e de VTT (au moins 250 leçons au cours des 3 dernières années);
 - la plus haute reconnaissance J+S en tant que moniteur/-trice ainsi que la réussite des modules proposés par la fédération Swiss Cycling;
 - formation conforme au niveau dans le domaine de la santé et/ou du sauvetage dans la discipline sportive choisie (pas plus vieille que 5 ans);
 - recommandation de Swiss Cycling.

Formation Formation continue en cours d'emploi d'environ 3 ans sous forme de modules.

Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs Équilibre, endurance, force, le VTT est varié, sollicite tout le corps et peut rendre heureux. Qu'il s'agisse de longues montées raides, de sentiers paisibles, de passages difficiles ou tout simplement d'un paysage de montagne à couper le souffle, les professeurs et les professeures ainsi que leurs élèves ne s'ennuieront certainement pas!

Les aspects négatifs Les horaires de travail peuvent être irréguliers et saisonniers et il faut parfois travailler aux heures creuses ou le week-end.

Bon à savoir Les professeurs et les professeures de VTT travaillent dans des écoles de VTT, des clubs ou des fédérations. Il s'agit souvent d'un emploi à temps partiel. Leur titre représente l'échelon le plus élevé de la formation MTB.

Profil requis

	avantageux	important	très important
empathie, facilité de contact			████████████████████
équilibre	██████████		
humour	██████████		
indépendance		████████████████████	
initiative	██████████		
intérêt pour le sport et l'exercice physique, forme physique et force		████████████████████	
intérêt pour l'enseignement, compétences pédagogiques		████████████████████	
persévérance, résilience, patience	██████████		
sens des responsabilités, sensibilité aux dangers		████████████████████	
talents organisationnels		████████████████████	

Plans de carrière

