

# Expert/e en conseil de diabétologie DF

## informer, traiter, conseiller, accompagner, soutenir, prévenir

Les patients atteints de diabète chronique souhaitent, dans la mesure du possible, mener un style de vie et un quotidien normaux. Pour pouvoir appliquer correctement les thérapies et les mesures de soins nécessaires, ils font appel au soutien de spécialistes.

Les experts et expertes en conseil de diabétologie commencent par recueillir toutes les informations sur la vie, la prise en charge et l'évolution de la maladie des personnes concernées, puis déterminent les besoins en soins et en formation. Ils impliquent toujours les personnes de référence ou les membres de la famille. Les objectifs de soins diffèrent également selon le degré de gravité et la situation individuelle. Les experts et expertes en conseil de diabéto-

logie aident les patients à mettre en œuvre des mesures appropriées, les forment à l'interprétation des taux de glycémie, à l'utilisation de moyens auxiliaires spécifiques et appliquent des traitements à l'insuline adaptés à chacun. Ils accordent une grande importance à l'autogestion et aident les personnes concernées à intégrer la maladie chronique dans leur quotidien avec le moins d'obstacles possible.

Parmi les autres tâches des experts spécialisés figurent également la prévention et le dépistage précoce des maladies secondaires qui peuvent survenir en cas de diabète sucré. Ils connaissent les mesures à prendre dans les situations d'urgence et savent comment les éviter.



### Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin qu'un patient diabétique reçoive un traitement sur mesure, l'expert en conseil de diabétologie vérifie l'effet des mesures et les adapte en conséquence en concertation avec le médecin responsable.
- ▶ Afin qu'une patiente diabétique âgée applique de manière conséquente ses mesures thérapeutiques et de soins, l'expert en conseil de diabétologie forme aussi son partenaire.
- ▶ Afin qu'une nouvelle insulinothérapie ou une insulinothérapie complémentaire puisse être appliquée avec succès, l'experte en conseil de diabétologie dirige la collaboration avec d'autres spécialistes médicaux.

### Les faits

#### Admission

En passent l'examen:  
a) Diplôme fédéral d'infirmier/-ière ES, Bachelor ou Master en soins infirmiers ou autre diplôme équivalent, p. ex. diplôme reconnu de la CRS en soins infirmiers et;

b) au moins 2 ans d'expérience professionnelle à un taux d'occupation de 80 % dans une unité de diabétologie ou d'endocrinologie d'une clinique, dans un service cantonal de consultation de diabètesuisse ou dans une institution comparable, et;  
c) les certificats de module ou des attestations d'équivalence.

**Formation** Formation modulaire de durée variable, selon le prestataire de formation selon l'OdASanté. Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

**Les aspects positifs** La promotion de l'autogestion est une tâche merveilleuse, car on aide les personnes concernées à s'aider elles-mêmes.

C'est également un sentiment agréable de voir qu'une forme de thérapie fonctionne et que les personnes se sentent mieux dans leur vie de tous les jours.

**Les aspects négatifs** Les patients indisciplinés ne sont pas faciles à prendre en charge, mais ils sont aussi sur le planning. De même, les patientes gravement atteintes par les conséquences du diabète sucré rendent le travail moins gratifiant si l'on ne peut leur apporter qu'une aide limitée.

**Bon à savoir** Les experts et expertes en conseil de diabétologie peuvent très bien exercer une activité professionnelle indépendante. Mais la plupart du temps, ils travaillent dans des institutions stationnaires ou ambulatoires du secteur de la santé et conseillent des patients d'âges et d'origines différents. C'est précisément ce qui rend la profession variée et passionnante.

### Profil requis

	avantageux	important	très important
attitude amicale	■		
capacité de communiquer, capacité à travailler en équipe	■	■	■
discrétion	■		
empathie	■	■	
intérêt pour les questions de santé, intérêt pour le conseil	■	■	■
orientation vers les solutions	■	■	
qualités de dirigeant	■	■	■
résilience, équilibre	■	■	
sens de l'observation	■	■	
sens des responsabilités	■	■	■

### Plans de carrière

Master of Advanced Studies (MAS) en gestion du système de santé
Infirmier/-ière HES (Bachelor)
Expert/e en conseil de diabétologie DF
Infirmier/-ière ES ou HES ou diplôme reconnu équivalent en soins infirmiers (voir admission)