

Maestro/a di tennis APF

Indirizzo professionale di professore/ssa di disciplina sportiva APF

I maestri e le maestre di tennis insegnano a singole persone o a gruppi di tutte le età. Innanzitutto, parlano con gli studenti in modo dettagliato delle loro motivazioni, idee e obiettivi. In seguito, organizzano il corso individualmente. L'insegnamento avviene attraverso la spiegazione e la dimostrazione dei movimenti. L'obiettivo degli insegnanti è quello di insegnare una

tecnica di gioco pulita e di far emergere il meglio del talento individuale di ogni studente. A volte è anche necessario correggere errori già radicati. Alcune volte si consiglia l'uso di una macchina lanciapalle, di un video, di anelli, e così via. Nel tennis, l'armonia tra corpo e mente è essenziale quanto la disciplina che un giocatore deve mostrare.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché l'allieva possa migliorare il suo gioco, il maestro di tennis elabora per lei un allenamento per la forza e il condizionamento adatto all'età e allo sviluppo, prepara un programma di allenamento individuale e allena la velocità e la reazione.
- ▶ Affinché l'atleta agonista possa studiare i suoi movimenti e correggere i movimenti e i colpi sbagliati, la maestra di tennis utilizza registrazioni video durante l'allenamento.
- ▶ Affinché l'allenamento dell'atleta amatoriale sia efficiente, il maestro di tennis si prepara bene progettando le sessioni di allenamento in anticipo e pianificando esercizi per migliorare la tecnica, la tattica e la resistenza.
- ▶ Affinché la sua studentessa di tennis possa misurarsi con diversi concorrenti, la maestra di tennis la iscrive a un torneo e la sostiene durante le gare.

Fatti

Accesso Prima dell'esame:

- Tirocinio con attestato federale di capacità, maturità liceale o titolo di una scuola media specializzata o certificato equivalente e almeno 2 anni di pratica come maestro/a di tennis (almeno 250 lezioni), o;
- nessuno di questi corsi di formazione, ma almeno 5 anni di esperienza professionale come maestro/a di tennis (almeno 250 lezioni), o almeno 3 anni di esperienza professionale come maestro/a di tennis e, in aggiunta, almeno 7 anni di esperienza professionale nel campo dell'educazione sportiva, nonché;
- i 4 corsi di leadership richiesti, l'attività sportiva in un club di tennis o in un centro sportivo, il certificato di soccorritore d'emergenza e il certificato di sicurezza.
- Raccomandazione e successo come maestro/a di tennis da parte di Swiss Tennis.

Formazione Circa un anno di formazione in servizio, modulare, in 3 blocchi di 10 giorni ciascuno e uno stage.

Nota: I costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Il tennis ispira, tra l'altro, perché da un lato manifesta atletismo, estetica, stile ed eleganza, dall'altro lato, il gioco è fatto di colpi duri, spirito di lotta, strategia, tattica e aggressività. I maestri e le maestre di tennis sono proprio al centro di tutto questo.

Gli aspetti negativi Per molto tempo, il tennis è stato considerato lo sport dei ricchi e aveva un carattere elitario. Anche se oggi tutti possono permettersi di prendere lezioni, il pregiudizio è ancora ben radicato nella mente di molte persone.

Buono a sapersi I maestri e le maestre di tennis lavorano come lavoratori autonomi o dipendenti in club di tennis, scuole di tennis, hotel sportivi o villaggi turistici. La professione viene esercitata come lavoro principale, come secondo lavoro o come occupazione part-time.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di comunicare	[Bar chart showing moderate importance]		
coscienziosità, affidabilità	[Bar chart showing low importance]		
facilità nei contatti, empatia, disciplina	[Bar chart showing high importance]		
fervore	[Bar chart showing moderate importance]		
fitness e forza, competenza pedagogica	[Bar chart showing high importance]		
interesse per l'insegnamento, interesse per lo sport e l'esercizio fisico	[Bar chart showing high importance]		
perseveranza, pazienza	[Bar chart showing moderate importance]		
resilienza, equilibrio	[Bar chart showing moderate importance]		
senso di osservazione	[Bar chart showing moderate importance]		
talento organizzativo, abilità commerciale	[Bar chart showing low importance]		

Percorsi di carriera

