

Danseur/-euse interprète ES

danser, étudier, improviser, pratiquer, s'étirer, répéter, se produire

La danse sur scène est une forme d'expression créative qui fascine les spectateurs. Le simple fait de voir avec quelle souplesse le corps humain peut se mouvoir permet d'imaginer la quantité de travail et d'entraînement qui se cache derrière.

Les danseurs et danseuses interprètes diplômés maîtrisent non seulement un large répertoire de techniques et de styles de danse, mais connaissent également les innombrables possibilités de chorégraphie. Ils s'entraînent d'une part à des chorégraphies données, mais les développent aussi souvent eux-mêmes. Ils utilisent pour leur expression chorégraphique des styles de danse aussi bien classiques que contemporains, s'entraînent seuls, à deux ou en ensemble. Selon qu'ils dansent dans un spectacle de danse, une pièce de

théâtre, une comédie musicale ou dans une production cinématographique ou télévisuelle, ils participent plus ou moins à la conception des chorégraphies, utilisent la lumière, la musique, les accessoires et d'autres éléments. Ils apportent leurs propres idées, improvisent, appliquent leur savoir-faire en matière de danse, mais aussi leurs connaissances pédagogiques, dramaturgiques et créatives.

Comme les danseurs et danseuses interprètes exercent un métier exigeant sur le plan physique et mental, ils connaissent différentes méthodes de gestion du stress, de réduction des risques de blessures et tout ce qui concerne une alimentation saine et les techniques d'échauffement.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que, lors d'une production télévisée, la partie de l'ensemble de danse corresponde à l'action, le danseur interprète développe une chorégraphie qui soutient l'idée, improvise et intègre des éléments ludiques.
- ▶ Afin que la troupe de danseurs soit au mieux de sa forme mentale et physique pour la représentation à venir, la danseuse interprète répète encore une fois les séquences les plus difficiles et applique des exercices de relaxation.
- ▶ Afin de pouvoir évaluer et développer des chorégraphies, le danseur interprète se tient constamment au courant de l'actualité culturelle, suit les tendances et les exprime éventuellement dans la danse.
- ▶ Afin que la danseuse interprète puisse gagner de l'argent entre ses engagements dans des théâtres ou des opéras, elle développe des programmes pour des cours de danse ou prend en charge des projets de danse dans des écoles.

Les faits

Admission Apprentissage de danseur/-euse interprète CFC ou formation équivalente et satisfaire aux conditions de qualification, âgé/e d'au moins 18 ans et réussite à l'examen d'admission. En cas de talent exceptionnel, une admission «sur dossier» est également possible.

Formation 2 à 3 ans de formation à temps plein dans une école professionnelle supérieure.

Les aspects positifs Le sentiment que l'on éprouve lorsqu'une représentation de danse se termine avec succès et que le public applaudit est indescriptible. Regarder sa propre chorégraphie est aussi à chaque fois une expérience inestimable après tout cet engagement.

Les aspects négatifs La charge de travail est énorme pour les danseurs et danseuses interprètes, tant sur le plan physique que mental. A cela s'ajoutent les changements constants de lieu, les candidatures et l'entretien de contacts pour de nouveaux engagements.

Bon à savoir Les danseurs et danseuses interprètes ont recours à différentes stratégies pour gérer le stress ou la pression permanente, ainsi que pour se régénérer. Mais dans ce métier, on ne se repose pas vraiment. Pour rester compétitif, il faut répéter, s'entraîner et rester agile. Même si l'on peut faire une série de spectacles de danse ou une longue production, il faut déjà chercher le prochain engagement.

Profil requis

	avantageux	important	très important
agilité	[Bar chart showing high importance]		
aptitude musicale et sens du rythme	[Bar chart showing high importance]		
capacité à travailler en équipe	[Bar chart showing moderate importance]		
compréhension rapide	[Bar chart showing low importance]		
constitution robuste, bonne santé	[Bar chart showing high importance]		
créativité	[Bar chart showing moderate importance]		
discipline	[Bar chart showing moderate importance]		
expressivité	[Bar chart showing high importance]		
persévérance	[Bar chart showing high importance]		
résilience	[Bar chart showing moderate importance]		

Plans de carrière

