

Esperto/a in cure palliative EPS

informare, assistere, accompagnare, consolare, supportare, ascoltare

Si deve saper convivere con una malattia incurabile o potenzialmente mortale, cronicamente progressiva – fino a quando non sarà più possibile. Per rendere questo periodo di tempo supportabile, il meno doloroso possibile e accettabile anche per i familiari, vi è bisogno degli esperti e delle esperte in cure palliative. A differenza delle misure curative, questa professione è interessata ad alleviare e curare le persone la cui fin di vita è prevedibile a causa di una malattia terminale.

Gli esperti e le esperte in cure palliative accompagnano e si prendono cura delle persone colpite da un punto di vista medico, infermieristico, psicologico e spirituale. A seconda dello

stadio della malattia in cui si trovano i pazienti, li sostengono anche nell'uso delicato delle loro forze, nell'affrontare i sintomi nella loro situazione di vita e coinvolgono anche i familiari in ogni fase. Controllano e coordinano i processi di cura in collaborazione con la loro squadra composta da altri specialisti. Attraverso le diverse prospettive, mostrano ai pazienti gli effetti delle terapie di prolungamento della vita, ma anche le conseguenze nel caso in cui essi desiderino interrompere la terapia.

In qualità di specialisti responsabili in un settore delicato, sanno come affrontare il lutto, le situazioni difficili e i conflitti, sia in regime di ricovero acuto che a lungo termine.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché un paziente con una malattia prolungata e a decorso progressivo sia in grado di affrontare al meglio la vita quotidiana, l'esperto in cure palliative gli mostra le misure da adottare quando si manifestano i sintomi.
- ▶ Affinché una paziente possa determinare il momento giusto per interrompere la terapia di prolungamento della vita con trasfusioni di sangue, l'esperto in cure palliative la informa e le spiega le conseguenze fisiche.
- ▶ Affinché la qualità di vita di un paziente malato incurabile sia mantenuta in qualche misura fino alla manifestazione dei sintomi acuti, l'esperta in cure palliative lo assiste in varie situazioni della vita quotidiana.
- ▶ Affinché un paziente che si trova nell'ultimo stadio di una malattia incurabile possa trascorrere i suoi ultimi giorni in un ambiente familiare, l'esperta in cure palliative lo assiste a casa sua.

Fatti

Accesso All'inizio dell'esame

a) Diploma federale di infermiere/a SSS, BSc o MSc in in cure infermieristiche o altro titolo di studio equivalente, ad esempio un diploma riconosciuto in infermieristica della CRS, nonché

b) almeno 2 anni di esperienza professionale con un impiego dell'80% nel reparto di cure palliative di una clinica, un ospedale, una struttura di ricovero o ambulatoriale, nonché c) i moduli richiesti o qualifiche equivalenti.

Formazione Formazione modulare di durata variabile, a seconda del fornitore di formazione secondo OdA-Santé.

Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Anche se in questa professione si finisce sempre con

la morte della persona colpita, si ha comunque l'opportunità di dare loro un po' di tempo di vita sopportabile. Ci sono anche situazioni toccanti che non sono sempre solo tristi.

Gli aspetti negativi È abbastanza difficile accettare che la vita finirà nel prossimo futuro, soprattutto per i giovani. Ma anche avere a che fare con pazienti e familiari disperati può essere difficile.

Buono a sapersi Gli esperti e le esperte in cure palliative hanno modi diversi di svolgere la loro professione. Alcuni lavorano in servizi mobili o esclusivamente a casa dei pazienti. Altri lavorano come degenti in cliniche palliative o in reparti di grandi ospedali. Tuttavia, questo non cambia la natura spiacevole del tema, né del settore degente né in quello ambulatorio.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di comunicare	██████████		
capacità di lavorare in gruppo	██████████		
capacità di relazione	██████████		
empatia, facilità nei contatti	██████████	██████████	
gioia di imparare, comprensione rapida	██████████		
interesse per la cura	██████████	██████████	
lealtà, maturità personale, conoscenza dei propri limiti	██████████	██████████	
resilienza, equilibrio	██████████	██████████	
senso di osservazione	██████████		
talento organizzativo, indipendenza	██████████	██████████	

Percorsi di carriera

Master of Advanced Studies (MAS) in gestione dei servizi sanitari
Infermiere/a SUP (Bachelor)
Infermiere/a SSS (diploma federale)
Esperto/a in cure palliative EPS
Infermiere/a SSS o SUP o titolo infermieristico equivalente riconosciuto (vedi accesso)