

# Podologo/a AFC

## valutare, trattare, correggere, bendare, consigliare

Chi avrebbe mai pensato che circa l'85% della popolazione soffre di problemi nella zona dei piedi? I podologi e le podologhe si occupano di questi problemi. Hanno clienti di tutte le età e provenienti da ambienti diversi. I loro trattamenti sono diversi: rimuovono la cornea, spesso dolorosa, e gli altri ispessimenti corneali del piede. Essi trattano e correggono le unghie incarnite, applicano lo scarico della pressione e i bendaggi protettivi. Massaggiano i piedi e la parte inferiore delle gambe con una crema per il sollievo.

I podologi e le podologhe chiariscono sempre le cause dei problemi: il cliente indossa scarpe adatte al suo piede? Il piede liscio o il piede piatto causa il dolore o i punti di pressione?

Mostrano al cliente come possa contrastare i reclami. Realizzano impronte per plantari di massa e consigliano la vendita di prodotti per la cura dei piedi, scarpe sanitarie e ausili ortopedici. Sanno quando un paziente deve essere assegnato a un medico. Se il paziente appartiene a un gruppo a rischio (ad es. a causa di malattie precedenti), i professionisti lavorano su istruzioni di superiori (podologi e podologhe SSS).

Puliscono e sterilizzano le attrezzature e gli strumenti utilizzati. Si preoccupano sempre dell'ordine e della pulizia sul posto di lavoro, perché l'igiene è importante. Dopo il trattamento, prendono appunti nei dossier dei clienti.



### Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché il callo non faccia più male al cliente, il podologo lo rimuove abilmente e senza spargimento di sangue con un bisturi e poi tratta la zona con lime adatte.
- ▶ Affinché un'unghia incarnita possa ricrescere normalmente, la podologa la tratta con la fresa e corregge la crescita con un apparecchio speciale.
- ▶ Affinché il cliente non abbia problemi nella zona delle unghie e delle dita dei piedi, il podologo taglia e lima professionalmente le unghie nella loro forma naturale.
- ▶ Affinché i muscoli del piede e della parte inferiore della gamba siano stimolati e rilassati, la podologa massaggia i piedi del cliente alla fine del trattamento.
- ▶ Affinché la cliente possa prendersi cura dei suoi piedi a casa, il podologo le dà dei consigli e le vende i prodotti di cura adatti.
- ▶ Affinché la podologa non infligga dolore al cliente, usa gli strumenti e le attrezzature con grande sensibilità.

### Fatti

**Accesso** Assolvimento della scolarità dell'obbligo.

**Formazione** Formazione professionale di base di 3 anni.

**Gli aspetti positivi** I podologi e le podologhe sono in contatto con i pazienti ogni giorno. I clienti sono felici e grati quando i problemi ai piedi vengono trattati e il dolore viene alleviato. È una bella sensazione essere in grado di aiutare le persone con dolore grave.

**Gli aspetti negativi** L'attività è fisicamente impegnativa. A volte ci sono anche clienti difficili o particolarmente sensibili. In quei casi ci vuole tanta pazienza e calma.

**Buono a sapersi** I problemi ai piedi si verificano con relativa frequenza, molto più frequentemente di quanto spesso si sospetta. Ne sono colpiti sia i giovani che gli anziani. I podologi e le podologhe sono quindi ricercati specialisti che lavorano in studi di podicure, ospedali, cliniche e case di riposo.

### Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
buona salute	■		
competenze tecniche	■	■	
destrezza manuale	■	■	■
empatia	■	■	
facilità nei contatti	■	■	
interesse a lavorare con le persone	■	■	■
interesse per le questioni sanitarie	■	■	■
pensiero analitico, orientamento alla soluzione	■	■	
senso dell'ordine e della pulizia	■	■	■
talento organizzativo	■		

### Percorsi di carriera

↑	Fisioterapista SUP, infermiere/a SUP (Bachelor)
↑	Podologo/a SSS, infermiere/a SSS, specialista in attivazione SSS (diploma federale)
↑	Massaggiatore/trice medico/a APF (attestato professionale)
↑	Podologo/a AFC
↑	Scuola elementare completata