

Enseignant/e de sport EPF

enseigner, entraîner, planifier, encourager, inciter, montrer, guider, organiser

Les enseignants et enseignantes de sport qui ont étudié à l'EPF (École polytechnique fédérale) enseignent les sports populaires principalement dans les écoles professionnelles et secondaires, les hautes écoles spécialisées et les universités.

Ils sont assez libres dans l'organisation de leurs cours. Ce faisant, ils assument une grande responsabilité personnelle. En effet, leur objectif est d'inspirer et de motiver les élèves

pour les activités sportives en classe. Pour ce faire, ils planifient des leçons variées et passionnantes.

Ils soutiennent les élèves en fonction de leurs capacités, élaborent des programmes d'entraînement, encouragent les performances sportives et dispensent un enseignement ciblé. Ils organisent également des événements sportifs, tels que des camps sportifs, des journées sportives, des tournois.

Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que l'enseignant de sport puisse développer, maintenir et améliorer les capacités sportives de ses élèves ainsi que susciter et accroître leur intérêt, il conçoit un programme approprié et varié dans différents sports, tels que l'athlétisme, la gymnastique aux agrès ou les jeux de ballon.
- ▶ Afin d'accroître la confiance en soi de ses élèves, l'enseignante de sport adapte ses programmes à leurs capacités, leurs besoins et leurs exigences.
- ▶ Afin d'éviter les fautes pendant la pratique de sports d'équipe comme par exemple le football, l'enseignant de sport enseigne aux élèves le fair-play.
- ▶ Afin que les élèves puissent se mesurer les uns aux autres lors de la journée sportive de l'école, l'enseignante de sport la planifie, l'organise, la dirige, la surveille et motive les élèves avec beaucoup d'engagement.



Les faits

Admission Maturité gymnasiale ou titre jugé équivalent. Examen d'aptitude physique.

Formation 6 semestres pour le Bachelor et 3 semestres pour le Master en sciences du mouvement et du sport (Genève) ou en sciences de sport et de l'éducation physique (Lausanne).

En outre, un cours didactique supplémentaire d'environ 1 an doit être suivi. Les possibilités sont les suivantes:

- 1) Certificat didactique en sciences du mouvement, permettant d'enseigner par exemple dans les hautes écoles spécialisées et les universités;
- 2) Certificat de didactique du sport, permettant d'enseigner, par exemple dans les Hautes écoles spécialisées;
- 3) MA SHE (Master of advanced studies in Secondary and Higher Education), permet d'enseigner, par exemple dans les gymnases.

Les aspects positifs Avec de l'imagination, la joie de bouger, l'enthousiasme et du courage, les aspects les plus divers du sport peuvent être abordés, même si les élèves ne sont

pas sportifs. Qu'il s'agisse d'athlétisme, de gymnastique aux agrès ou de jeux de ballon, le sport est tout simplement amusant!

Les aspects négatifs Les professeurs d'éducation physique doivent connaître de nombreux sports différents et savoir comment les enseigner tout en motivant les élèves. Ce qui n'est pas toujours facile. L'enseignement dans les écoles est réglementé par un programme d'études, il n'est pas possible d'enseigner uniquement ce qui est le plus amusant, il faut s'en tenir au programme.

Bon à savoir Les enseignants/-tes de sport enseignent l'éducation physique en tant que matière scolaire à différents niveaux. Ils travaillent également dans des clubs sportifs, des instituts de médecine sportive, des hôtels sportifs, des établissements de rééducation, sur des terrains de sport, dans des salles communautaires, de gymnastique, d'entraînement et de fitness, dans des gymnases, des piscines intérieures et extérieures et en plein air.

Profil requis

	avantageux	important	très important
empathie, facilité de contact			
équilibre			
humour			
indépendance, capacité à s'imposer			
initiative			
intérêt pour le sport et l'exercice physique, forme physique et force, agilité			
intérêt pour l'enseignement, compétences pédagogiques			
persévérance, résilience, patience			
sens des responsabilités			
talents organisationnels			

Plans de carrière

Certificate of Advanced Studies (CAS) en politique et management du sport, en Leadership et pilotage du sport, en Anti-Doping for Sport

Entraîneur/-euse de sport d'élite DF (diplôme fédéral)

Enseignant/e de sport EPF

Maturité ou brevet d'enseignement (voir admission)