

Spécialiste du sport HES (HEFSM)

planifier, encourager, inciter, montrer, guider, organiser

Alors qu'une personne aime cette discipline sportive, l'autre personne en aime plutôt une autre. Mais les personnes qui ont trouvé «leur» discipline sportive veulent s'entraîner et s'y perfectionner.

Le spécialiste et la spécialiste du sport HEFSM (Haute école fédérale de sport de Macolin) travaillent plutôt dans les écoles professionnelles, primaires ou du secondaire I et dans le secteur privé: sport extrascolaire, loisirs, réhabilitation, clubs sportifs, entraînement de sportifs individuels.

Les spécialistes du sport jouissent d'une relative autonomie dans l'enseignement dont ils ont la responsabilité. Leur mission première consiste à développer les aptitudes physiques des élèves. Plus généralement, leur objectif éducatif est l'épanouissement global de la personne et la promotion d'une bonne santé.

Ils élaborent des programmes d'entraînement et encouragent les performances sportives. Ils organisent des camps, des journées d'activités sportives et des tournois.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin de motiver les personnes ayant une activité professionnelle à maintenir leur souplesse et leur forme physique, le spécialiste du sport élabore des programmes d'entraînement destinés aux entreprises qui transmettent le plaisir de l'activité sportive et du jeu sportif.
- ▶ Afin que l'élève apprenne un sport correctement et se perfectionne, la spécialiste du sport l'observe au cours de l'entraînement, attire son attention sur les erreurs et lui donne des conseils sur la façon de s'améliorer.
- ▶ Afin que le sportif de haut niveau soit préparé de manière optimale à la compétition, le spécialiste du sport travaille avec lui à l'élaboration d'un programme d'entraînement équilibré et individuel.
- ▶ Afin que les clubs sportifs puissent faire appel à leurs propres entraîneurs pendant les heures communes d'entraînement, la spécialiste du sport leur indique les points sur lesquels ils doivent être vigilants et comment mettre au point un programme simple.

Les faits

Admission Maturité professionnelle ou maturité spécialisée resp. maturité gymnasiale avec 1 an d'expérience professionnelle dans un métier du sport. Reconnaissance de moniteur J+S, certificat valable de samaritain ou cours secouriste niveau 1 IAS et brevet Basis Pool de la Société suisse de sauvetage. Examen d'admission (deux jours de tests d'aptitude physique).

Formation 6 semestres d'études à plein temps ou 12 semestres à temps partiel. L'enseignement est dispensé en allemand et en français; les étudiants doivent maîtriser suffisamment les deux langues.

Les aspects positifs Encourager les personnes à pratiquer des activités sportives et les motiver donne de la satisfaction et les participants appré-

cient cet engagement. Selon la météo et la saison, les spécialistes du sport travaillent à l'extérieur ou dans les salles de sport.

Les aspects négatifs Selon l'institution et le domaine d'activité, le travail est assez irrégulier, l'entraînement a souvent lieu le soir et le week-end. Les spécialistes du sport accompagnent leurs protégés lors des événements sportifs.

Bon à savoir Les spécialistes du sport sont souvent obligés de combiner diverses missions d'enseignement et d'entraînement afin d'atteindre une charge de travail complète. Cependant, leurs possibilités professionnelles sont nombreuses, mais leur réussite dépend fortement de leur initiative personnelle.

Profil requis

	avantageux	important	très important
empathie, facilité de contact			████████████████████
équilibre	██████████		
humour	██████████		
indépendance		████████████████████	
initiative	██████████		
intérêt pour le sport et l'exercice physique		████████████████████	
intérêt pour l'enseignement		████████████████████	
persévérance, résilience, patience	██████████		
sens des responsabilités		████████████████████	
talents organisationnels	██████████		

Plans de carrière

MAS en psychologie du sport, MAS en sport administration and technology

CAS en management du sport

Études complémentaires dans la HES ou une université pour obtenir un master

Entraîneur/-euse de sport d'élite DF (diplôme fédéral)

Spécialiste du sport HES (HEFSM)

Maturité professionnelle, spécialisée ou gymnasiale (voir admission)