

Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF

diriger, guider, planifier, enseigner, montrer, motiver, guider, soigner, pratiquer

Les spécialistes en promotion de l'activité physique et de la santé travaillent principalement dans des centres de fitness, de remise en forme, de santé, etc. Leurs connaissances professionnelles sont utilisées dans de nombreux domaines: coaching, physiologie, méthodologie, didactique ou encore psychologie didactique. Ils cernent les besoins et les objectifs des clients afin de leur proposer un encadrement individualisé.

Les spécialistes en promotion de l'activité physique et de la santé ont eux-mêmes un mode de vie sain et sportif, ce qui leur confère un statut d'exemple. Ils entretiennent le

contact avec la clientèle, gèrent du personnel, vendent des produits et exécutent des tâches administratives.

Si les spécialistes approfondissent leurs connaissances en matière de planification d'entraînements de fitness et de santé, ils planifient à titre principal des offres d'entraînement sur des machines, dans un centre de fitness ou de santé. S'ils se concentrent sur l'activité physique et le mouvement, la formation du corps et l'organisation du mouvement, les méthodes de respiration et de relaxation sont au cœur de leur travail quotidien.



À choisir entre les orientations:

Fitness et activité santé, Education corporelle et du mouvement
Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.gateway.one/formations.

Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que les participants au cours connaissent mieux leur corps, le spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé stimule la respiration et la circulation.
- ▶ Afin que la spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé puisse planifier ses cours de manière ciblée et entraîner au mieux ses clients, elle prend en compte leur âge, leur état de santé et leur condition physique.
- ▶ Afin que le spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé obtienne de son client les meilleurs résultats possibles, il essaie d'établir une relation de confiance.
- ▶ Afin que la spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé puisse offrir un entraînement aussi varié que possible, elle utilise une variété d'équipements d'entraînement.

Les faits

Admission En passant l'examen: Formation de base en tant qu'assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé CFC achevée ou présentation d'un autre CFC ou d'une attestation de maturité. S'y ajoutent au minimum et dans tous les cas deux à cinq ans d'expérience professionnelle dans le domaine du sport et de la santé ainsi que les formations modulaires nécessaires.

Formation 2 à 3 ans de formation modulaire proposée par divers institutions.
Remarque: Les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs Dans cette profession, les spécialistes en promotion de l'activité physique et de la santé ont affaire à des personnes différentes, mais toutes partagent la

passion pour le sport et l'envie de mieux connaître leur corps. L'enthousiasme est partagé.

Les aspects négatifs Les horaires de travail peuvent être irréguliers, car les cours sont souvent donnés le soir. Il n'est pas rare que des professionnels donnent des cours dans différents établissements, ce qui nécessite de la mobilité.

Bon à savoir La promotion de l'activité physique et de la santé va bien au-delà d'un peu de gymnastique avec les clientes et les clients. Ce métier implique aussi une bonne respiration, la détente ou de remédier à des points de faiblesse. Cela nécessite une connaissance précise de l'appareil locomoteur humain afin de pouvoir s'entraîner de manière ciblée.

Profil requis

	avantageux	important	très important
bonnes manières	[Bar chart showing importance level]		
compétences pédagogiques	[Bar chart showing importance level]		
constitution robuste	[Bar chart showing importance level]		
intérêt à travailler avec les gens	[Bar chart showing importance level]		
intérêt pour le sport et l'exercice physique	[Bar chart showing importance level]		
intérêt pour les questions de santé	[Bar chart showing importance level]		
patience	[Bar chart showing importance level]		
présentation soignée	[Bar chart showing importance level]		
résilience	[Bar chart showing importance level]		
sens de l'observation	[Bar chart showing importance level]		

Plans de carrière

Master of Science HES en physiothérapie ou en sports
Physiothérapeute HES, thérapeute en psychomotricité HES, spécialiste du sport HES (HEFSM), diététicien/ne HES (Bachelor)
Éducateur/-trice du mouvement ES (diplôme fédéral)
Expert/e en promotion de l'activité physique et de la santé DF, responsable de formation DF (diplôme fédéral)
Formateur/-trice dans le secteur de l'activité physique thérapeutique
Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF
Assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé CFC, autre formation professionnelle initiale (CFC) ou maturité gymnasiale (voir admission)