

Spécialiste en promotion de la santé HES

développer, organiser, conseiller, concevoir

Les diplômés du programme «Spécialisation en Promotion de la Santé et Prévention» travaillent pour la santé de la population. Ils développent des mesures et des programmes pour différents groupes d'âge et de population, pour des organisations et des entreprises dans le but de renforcer les comportements sains, de créer des conditions de vie favorables à la santé et de prévenir les maladies. Ils traitent de sujets tels que l'exercice physique, la nutrition,

la santé mentale, la toxicomanie et la prévention des accidents dans leur travail quotidien.

Les professionnels travaillent pour des fondations, des associations, des organisations à but non lucratif, des offices fédéraux, des centres de conseil (tels que le Centre de conseil pour la prévention des accidents ou la Ligue contre le cancer), des centres de prévention spécialisés ou dans la gestion de la santé au travail.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que la population soit bien informée sur un mode de vie sain, le spécialiste en promotion de la santé élabore des programmes et des campagnes d'information appropriés.
- ▶ Afin qu'une promotion de la santé familiale puisse être assurée avec succès, la spécialiste en promotion de la santé donne des cours pour renforcer les compétences parentales.
- ▶ Afin que des thèmes liés à la santé soit abordés dans les jardins d'enfants et à l'école, le spécialiste en promotion de la santé développe des matériels didactiques pour les enseignants.
- ▶ Afin que les personnes âgées restent actives dans le sport, la spécialiste en promotion de la santé établit des réseaux dans les communautés afin de créer des occasions pour que les personnes âgées fassent de l'exercice.
- ▶ Afin que les migrants soient informés sur les possibilités qui s'offrent à eux en Suisse, le spécialiste en promotion de la santé anime des tables rondes sur des questions de santé.

Les faits

Admission Maturité professionnelle, spécialisée ou gymnasiale. 1 an d'expérience professionnelle. Toute expérience professionnelle déjà acquise dans ce domaine sera prise en compte. Test d'aptitude.

Formation 3 ans d'études à plein temps, dont environ 40% de cours présentiels et environ 60% d'auto-apprentissage. Egalement possible en tant qu'étude à temps partiel de 5 ans. Les cours magistraux, l'enseignement en séminaire, l'apprentissage en ligne, le travail de projet et les stages se succèdent.
Note: ce cursus n'est proposé qu'en Suisse alémanique.

Les aspects positifs La profession de spécialiste en promotion de la santé est passionnante, interdisciplinaire et crée des perspectives de carrière polyvalentes, par exemple dans la prévention des toxicomanies ou la gestion de la santé au travail.

Les aspects négatifs Parfois, les spécialistes en promotion de la santé ne peuvent mettre en œuvre leurs idées que dans une mesure limitée parce qu'ils ne disposent pas des ressources financières nécessaires.

Bon à savoir Dans leur travail quotidien, les spécialistes en promotion de la santé veillent à ce que le potentiel de santé du plus grand nombre de personnes possible soit renforcé. Cela motive les personnes à adopter des modes de vie sains et crée de bonnes conditions pour être en bonne santé. Cette profession est donc d'une grande importance. Avec l'augmentation des maladies chroniques et du stress psychologique, l'évolution démographique et les limites de la médecine établie, la prévention et la promotion de la santé deviennent des préoccupations centrales.

Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité de communiquer			████████████████████
facilité de contact, capacité à travailler en équipe			████████████████████
flexibilité	██████████		
initiative			████████████████████
intérêt pour la planification			████████████████████
intérêt pour les questions de santé			████████████████████
persévérance		██████████	
réflexion analytique	██████████		
talents organisationnels			████████████████████
volonté d'innover			████████████████████

Plans de carrière

Activité de recherche, enseignement et doctorat
MAS ou CAS en gestion, développement organisationnel, économie de la santé ou sciences de la santé, etc.
Master of Science (HEU) en sciences de la santé ou en santé publique
Spécialiste en promotion de la santé HES
Formation professionnelle initiale (CFC) avec MP ou maturité gymnasiale ou titre équivalent (voir admission)