

# Hygiéniste dentaire ES

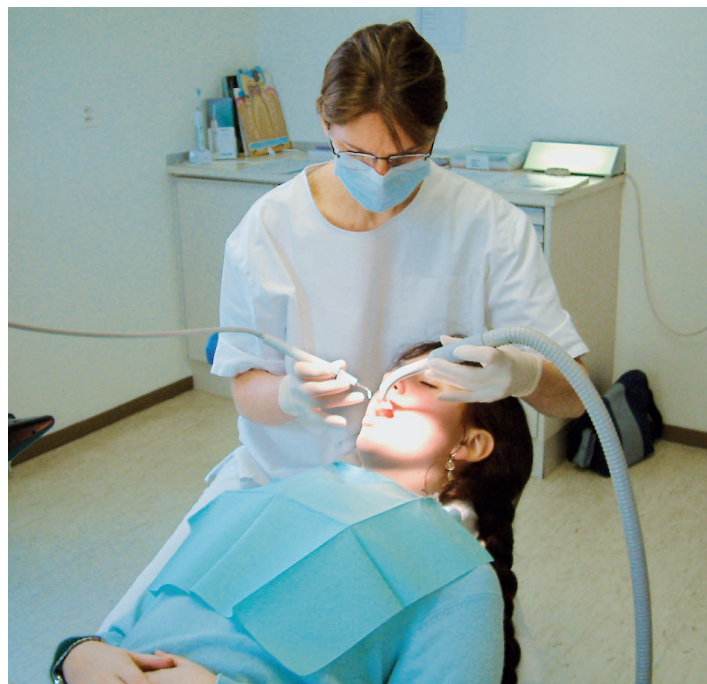
## examiner, nettoyer, polir, sceller, consulter, instruire, radiographier

Les hygiénistes dentaires préviennent et traitent les maladies de la cavité bucco-dentaire (caries, gingivite, parodontite), éliminent les facteurs inflammatoires (tartre, plaque), dispensent des traitements parodontaux non chirurgicaux ainsi que des conseils dans le domaine de la santé dentaire. Ils dépistent les pathologies consécutives à des lésions des muqueuses buccales, des gencives ou à des caries. Ils assurent également le conseil et le suivi dans le domaine de la prévention et du traitement, mais aussi de l'esthétique dentaire.

Les hygiénistes dentaires éliminent les irritants locaux (plaque, tartre, etc.) des surfaces dentaires

des patients et conseillent ces derniers dans le domaine de l'hygiène bucco-dentaire. Ils traitent également les surfaces dentaires au moyen d'instruments manuels spéciaux et d'appareils électriques pour enlever l'excédent de plombage, polir les surfaces, détartrer ou sceller des fissures.

Les hygiénistes dentaires travaillent généralement au sein d'une équipe de médecine dentaire ou comme techniciens indépendants dans leur propre cabinet. Autres lieux de travail: cliniques dentaires, hôpitaux, établissements médicalisés, centres de remise en forme, centres de formation ou industrie.



### Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que l'hygiéniste dentaire puisse évaluer l'état de santé de la cavité buccale et des dents, elle l'examine à l'aide d'une sonde et d'un miroir.
- ▶ Afin que le tartre ne puisse causer aucune inflammation ou maladie, l'hygiéniste dentaire l'enlève avec un instrument à main ou un appareil à ultrasons.
- ▶ Afin que les patients puissent se présenter régulièrement aux examens et aux soins, l'hygiéniste dentaire leur suggère la possibilité de solliciter de leur propre initiative des examens périodiques.
- ▶ Afin que les dents soient à nouveau belles et brillent de propreté, l'hygiéniste dentaire enlève soigneusement la plaque dentaire et polit ensuite les dents.
- ▶ Afin que chaque patient dispose de dispositifs d'analyse propres et stériles, l'hygiéniste dentaire les désinfecte et les stérilise après chaque utilisation.
- ▶ Afin que les maladies puissent être traitées rapidement et spécifiquement, l'hygiéniste dentaire discute avec le dentiste des mesures nécessaires et établit un plan de traitement.

### Les faits

**Admission** 18 ans révolus. CFC ou maturité professionnelle dans le domaine de la santé resp. certificat de culture général option santé ou maturité gymnasiale. Ou CFC resp. certificat ECG dans un autre domaine avec examen d'entrée. Concours d'admission et stage d'une demie-journée auprès d'un/d'une hygiéniste dentaire.

**Formation** Coursus à plein temps de 3 ans (5400 heures au minimum ou 4500 heures pour les titulaires d'un CFC d'assistant/e dentaire) comportant 2 parties: la formation scolaire et le stage de fin de formation. La 1re partie est constituée d'un volet théorique, d'un volet préclinique et d'un volet clinique. La 2e partie, le stage, est effectué dans l'industrie ou divers cabinets dentaires.

**Les aspects positifs** Les hygiénistes dentaires sont quotidiennement en contact avec les personnes et contribuent à leur bien-être et à leur santé. Ils travaillent de façon indépendante et peuvent également travailler à temps partiel.

**Les aspects négatifs** Il existe également des patients difficiles à traiter et il est parfois fatigant de répondre quotidiennement à des personnes diffères.

**Bon à savoir** Les hygiénistes dentaires ne proposent pas à leurs clients et clientes uniquement le nettoyage dentaire. Le travail va bien au-delà du simple brossage des dents. L'objectif est de donner aux personnes des conseils en matière d'hygiène bucco-dentaire, d'identifier très tôt les lésions.

### Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité à s'imposer	■		
compétences pédagogiques	■		
empathie, flexibilité	■	■	
habileté manuelle, sensibilisation à l'hygiène	■	■	■
humour, tact	■		
indépendance	■	■	
intérêt à travailler avec les gens, capacité de communiquer	■	■	■
intérêt pour les questions dentaires et les soins de santé	■	■	■
persévérance, patience	■	■	
raisonnement logique	■	■	

### Plans de carrière

Propre cabinet dentaire
Hygiéniste dentaire indépendante
Instructeur/-trice, directeur/-trice d'école (formation supplémentaire)
Hygiéniste dentaire ES
Assistant/e dentaire CFC ou maturité gymnasiale ou titre équivalent (voir admission)