

Spécialiste en activation ES

activer, bricoler, cuisiner, organiser, travailler

Le ou la spécialiste en activation travaille avec des personnes âgées, des malades chroniques et des adultes handicapés. Leur activité vise à maintenir et encourager les capacités physiques, psychiques, sociales et émotionnelles de leurs clients, afin d'animer et de structurer leur quotidien et de promouvoir leur intégration sociale. La thérapie d'activation peut prendre différentes formes, par exemple des entretiens, des jeux, de la musique, des activités manuelles et créatrices, de la cuisine et des activités en groupe. Les clientes et clients peuvent communiquer les occupations qui les intéressent et, dans la mesure du possible, participer aux décisions concernant la thérapie.

Les spécialistes en activation travaillent avec des groupes ou avec des personnes seules. Ils s'informent de

chaque cas et établissent un programme de thérapie correspondant à la maladie ou au handicap des différentes personnes ainsi qu'à leurs intérêts et leurs capacités. Les spécialistes en activation doivent fréquemment communiquer et échanger des idées avec des spécialistes d'autres domaines puisque la thérapie d'activation est englobée dans l'ensemble des mesures d'accompagnement et de soutien des clients.

Les spécialistes travaillent dans des établissements médico-sociaux, des cliniques psychiatriques, des communautés thérapeutiques pour personnes atteintes de démence, des hôpitaux, des centres de soins de réadaptation, des centres de soins palliatifs, des cliniques spécialisées ou dans les soins à domicile.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que la spécialiste en activation soit en mesure d'élaborer un plan de thérapie pour un nouveau client, elle étudie au préalable sa biographie, sa situation de vie actuelle et ses antécédents médicaux.
- ▶ Afin que la routine quotidienne d'un client atteint d'une maladie chronique soit propice à son bien-être, le spécialiste en activation tient compte de ses intérêts et de ses souhaits.
- ▶ Afin que la vie quotidienne d'un client souffrant d'un handicap moteur reçoive une structure, la spécialiste en activation planifie des activités régulières, comme une promenade à l'air libre avec le fauteuil roulant.
- ▶ Afin que le spécialiste en activation dans un établissement de soins puisse fournir au client des soins optimaux, il échange avec les proches, les spécialistes des soins et les thérapeutes.

Les faits

Admission a) Formation professionnelle initiale (CFC), maturité professionnelle, gymnasiale ou spécialisée ou certificat de culture générale resp. titre équivalent et

b) réussite du test d'aptitude ainsi que

c) bonnes connaissances de la langue d'enseignement, niveau B2 ou C1 selon l'école.

Formation 3 ans dans une école supérieure ES; formation théorique à l'école, environ 40%, stages pratiques en institution, environ 60%.

Les aspects positifs C'est une activité enrichissante d'améliorer la qualité de vie des personnes qui, pour une raison quelconque, ont une acti-

tivité limitée dans leur vie quotidienne. Les nombreuses possibilités d'activation sont également variées et passionnantes.

Les aspects négatifs Les expériences avec des clients difficiles ou des personnes d'un âge avancé qui sont difficiles à motiver sans espoir et sans lien avec la famille fait également partie de cette profession.

Bon à savoir Parfois, les spécialistes en activation discutent en équipe, parfois ils accompagnent les clients après un AVC en augmentant leurs activités, parfois ils révisent un plan de thérapie. Tout cela rend le quotidien de ces professionnels divertissant, intéressant et satisfaisant.

Profil requis

	avantageux	important	très important
aptitude musicale et sens du rythme	■		
autoréflexion	■		
capacité de communiquer, capacité à travailler en équipe	■	■	
créativité	■	■	
empathie, patience	■	■	■
initiative	■		
intérêt à travailler avec les gens, intérêt pour les soins	■	■	■
résilience	■	■	
talents organisationnels, qualités de dirigeant	■	■	
talents pour la conception, habileté manuelle	■		

Plans de carrière

Assistant/e social/e HES, ergothérapeute HES, physiothérapeute HES (Bachelor)

Perfectionnement dans le domaine du management ou de la pédagogie

Spécialiste en activation ES

Formation professionnelle initiale avec CFC, maturité ou titre équivalent (voir admission)